



# FICHE SÉCURITÉ

## La sécurité dans le club

Le club vous informe des risques liés à la pratique de l'aviron et des comportements à adopter pour assurer votre sécurité. Vous trouverez ainsi dans le club :

- Le règlement de sécurité
- Le tableau du plan d'eau
- Le tableau d'organisation des secours
- Un téléphone
- Une trousse à pharmacie
- Le cahier de sortie
- Des embarcations de sécurité

## Soyez acteur de votre propre sécurité - Les obligations du pratiquant

### Inscription :

- Être inscrit au club avant toute sortie ou entraînement. (Licence annuelle - découverte - Initiation).

### Pour ramer en toute sécurité, vous devez :

- Être capable de nager 50 mètres et de vous immerger.

### Lors de chaque sortie, vous devez :

- Remplir le cahier de sortie (avant et après la sortie et de manière lisible) Ce document est une pièce officielle;
- Vérifier l'état de votre matériel (état général - boule de protection - état des lacets de sécurité - Fermeture des bouchons);
- Respecter les règles de navigation et le règlement de sécurité du club et de la Fédération Française d'Aviron;
- Vous limiter à la zone d'évolution préconisée pour votre niveau;
- Faire attention aux autres utilisateurs du plan d'eau.

### En cas de chavirage, vous devez :

- Vous accrocher à votre bateau retourné, buste hors de l'eau;
- Attirer l'attention des secours;
- Essayer de remonter sur votre bateau;
- Ne quitter votre bateau qu'en cas d'absolue nécessité.

### Respectez les interdictions de navigation :

- La nuit
- Brouillard : sortie interdite (invisibilité des berges opposées)
- Orage : sortie interdite / Rentrer obligatoirement
- Sur décision du permanent (diplôme BE 1) ou cadre loisir pour cause de vague, vent, technique insuffisante
- Crue Saône : Drapeau Rouge

### En cas de crue :

- Mise en place de drapeau en fonction des conditions hydraulique

Débit d'eau  
< 950m<sup>3</sup> par seconde



Drapeau vert :

Sortie autorisée

Débit d'eau  
> 950m<sup>3</sup> /S  
Alternat



Drapeau orange :

Sortie autorisée uniquement sur la bassin de la Caille pour :  
- en individuel avec aviron d'or,  
- en équipage avec rameurs autonomes  
- ou non autonome avec canot de sécurité.

Débit d'eau  
> 1200m<sup>3</sup> /S



Drapeau rouge :

Sortie interdite

## Les rameurs autonomes

### Les rameurs autonomes :

Ce sont les cadets, les juniors, les seniors et les loisirs ayant acquis leur autonomie de pratique et autorisés par le club à sortir hors des séances encadrées. Pour les mineurs, ils doivent avoir une autorisation de leur représentant légal pour pouvoir ramer sans encadrement. Les brevets de rameurs situés dans le chapitre suivant déterminent le niveau d'autonomie du pratiquant.

### Les rameurs non autonomes :

Ce sont tous les rameurs qui n'ont pas atteint le niveau technique exigé par le club pour être autonome (minimum aviron d'argent). Ce sont tous les rameurs benjamins et minimes quel que soit leur niveau.

Mercredi : de 14h00 à 17h00  
Samedi : de 14h00 à 17h00  
Dimanche : de 09h00 à 12h00

Mardi : 14h00 à 17h00 et 18h30 \*  
Mercredi : 12h00 à 14h00 et 18h30 à 20h30 (01/04 au 30/09)  
Jeudi : 14h00 à 17h00 et 18h30 \*  
Vendredi : 12h00 à 14h00 et 18h30 \*  
Samedi : 08h30 à 10h30 et de 10h30 à 12h30  
Dimanche : 08h30 à 10h30 et de 10h30 à 12h30

\* Séance de 18h30 à 20h30 du 01/06 au 30/09 : semaines avec stages pour adultes

**Les sorties en autonomie - (Hors sorties encadrées)**

**Rameurs titulaire de l'aviron d'argent :**

Autorisé sur le bassin uniquement. L'obtention de ce brevet marque la fin de la période de familiarisation à l'aviron. Vous êtes maintenant autonome dans des embarcations stables (sauf skiff).  
En collectif : tout l'équipage doit être titulaire de l'aviron d'argent (équipage autonome).

**Rameurs titulaire de l'aviron d'or :**

L'obtention de ce brevet atteste votre maîtrise technique individuelle en couple. Ce brevet est associé à la capacité de remonter sur son bateau lors d'un test en piscine. Vous êtes à présent autonome en skiff.

**Horaire de sortie pour rameurs autonomes :**

HORAIRES	RÈGLES D'AUTONOMIE
Mardi : à partir de 10h00 Mercredi : à partir de 10h00 Jeudi : à partir de 10h00 Vendredi : à partir de 10h00 Samedi : à partir de 08h00 Dimanche : à partir de 08h00 jusqu'à 12h30	<b>SKIFF :</b> AVIRON D'OR  <b>AUTRES EMBARCATION :</b> AVIRON D'ARGENT

**Pour les rameurs autonomes : Ils doivent respecter les obligations générales et les réglementations en vigueur. Ils sont responsables du matériel qu'ils utilisent et de leur propre sécurité.**

**Les règles de circulation**

- la circulation se fait dans la bande de rive des 20 mètres de la berge.
- Elle est interdite dans le chenal commercial (Milieu de la Saône).
- Entre bateau d'aviron; priorité au bateau le plus rapide, le bateau le plus lent doit s'écarter.
- La navigation commerciale et à voile sont prioritaires sur la navigation à l'aviron.
- Pour la traversée de la Saône : toujours vérifier l'absence de péniches.
- Ne jamais faire demi-tour à moins de 300m en amont d'un poteau ou d'une pile de pont.
- Du 01 avril au 31 octobre navigation interdite au dessus du PK 12,5.
- Descente rive droite. Remontée rive gauche (côté club). Le Plan de circulation est affiché dans le garage à bateaux du club.

Toutes ces règles sont subordonnées aux obligations et interdictions citées plus haut.

Je soussigné, (Nom, Prénom adhérent) ..... certifie avoir pris connaissance des règles de sécurité ci-dessus.

Fait le : ...../...../201.....

Signature de l'adhérent  
Précédée de la mention "lu et approuvé"

**Pour les mineurs uniquement**

Signature du représentant légal  
Précédée de la mention "lu et approuvé"  
Nom :  
Prénom :