

DIMANCHE 23 JUIN 2019



16<sup>ÈME</sup>



CHALLENGE

DES  
ENTREPRISES

COMPÉTITION INTER-ENTREPRISES

# NOUVEAU DEUX FORMULES AU CHOIX

## 1 FORMULE COMPÉTITEUR

**LE CHALLENGE ET LA RÉUSSITE SONT DANS LES GÈNES DE VOTRE ENTREPRISE ? DANS LES NÔTRES AUSSI !**

Susciter l'émulation, favoriser les échanges, performer en équipe... Autant de valeurs que nous partageons dans le sport et tout particulièrement à l'Aviron Club de Lyon Caluire !

**Participer à notre 16<sup>ème</sup> challenge des entreprises, est un outil de management et de communication puissant au service de la cohésion de vos équipes.**



ÉMULATION  
ÉCHANGE  
PERFORMANCE

### EN QUOI CONSISTE CE CHALLENGE ?

**Ce challenge est une compétition de yolettes (bateaux dont l'équipage est composé de quatre rameurs et d'un barreur) les courses ont lieu en plusieurs épreuves :**

- individuelle : sur ergomètre par équipe - course de 2 minutes
- collectives : sur yolette, distance de 500 mètres en compétition.

### COMMENT SE PRÉPARE-T-ON ?

**L'Aviron Club de Lyon Caluire vous y prépare dans un esprit convivial et festif !**

**Rendez-vous par équipe pour 5 séances d'entraînement de 2 heures chacune, encadrées par un moniteur du club.** (Les sorties ont lieu sur rendez-vous par équipage entre 12 et 14h ou à partir de 17h).

### QUI PEUT PARTICIPER ?

Toute personne néophyte ou confirmée, quels que soient son sexe ou son âge. (À l'exclusion des personnes ayant déjà pratiqué l'aviron en compétition).

### COMBIEN DE TEMPS DURE L'ÉVÈNEMENT ET QUI PEUT Y ASSISTER ?

Le 16<sup>ème</sup> challenge des entreprises est organisé sur l'ensemble de la journée et est ouvert au public sans restrictions !

les épreuves se déroulent sur toute la matinée, puis l'ensemble des participants (les équipages et leurs conjoints) est convié à un repas au bord de l'eau, avec danse et orchestre !

De 14h à 17 h, familles, collègues et accompagnateurs, encadrés par des bénévoles du club, pourront découvrir l'aviron à bord des yolettes à disposition.



# FORMULE DÉCOUVERTE

Repas - Fête & Découverte de l'aviron

## LE CHOIX DE LA CONVIVALITÉ ET DE LA DÉCOUVERTE DE NOUVELLES SENSATIONS POUR VOUS ET VOTRE ÉQUIPE !

Bien sûr, vous êtes invités le matin à assister au spectacle de la compétition et à vous laisser gagner par l'ambiance des courses. Dès la remise des prix, notre prestation démarre avec l'apéritif (à consommer avec modération) suivi d'un repas convivial sur les bords de la Saône avec un orchestre en live.

L'après-midi, c'est à vous de jouer et tous les membres de votre entreprise peuvent, si ils le souhaitent, découvrir l'aviron pour un petit tour en toute sécurité, encadré par nos moniteurs.

**Bien plus qu'un simple repas d'entreprise, une formule découverte qui va en enthousiasmer plus d'un !**





## DÉROULÉ DE LA JOURNÉE DU 23 JUIN 2019

### FORMULE COMPÉTITEUR

1

- **1** / Course à l'ergomètre sur 2 minutes 09 h 00
  - **2** / Course bateaux pour sélection 10 h 00
  - **3** / Course bateaux pour finale 11 h 00
- Remise des médailles en présence  
du Maire de Caluire 12 h 00

### FORMULE DÉCOUVERTE

2

- Apéritif 12 h 30
- Repas 13 h 00
- Orchestre + piste de danse 13 h 30
- Initiation à l'aviron pour tous 14 h 00

**Nombreux stands - Restauration rapide, boissons - peinture pour les enfants**

### RENSEIGNEMENTS

Pour votre inscription ou toute information complémentaire,

contactez Bernard Fontaine au :  
06 26 92 18 82 ou 04 78 30 01 41

[info@aviron-lyon-caluire.com](mailto:info@aviron-lyon-caluire.com)



QUAI CLÉMENCEAU - ANCIENNE ÉCLUSE  
69300 CALUIRE ET CUIRE

[www.aviron-club-lyon-caluire.com](http://www.aviron-club-lyon-caluire.com)