



# FICHE D'INSCRIPTION

## Saison 2019 - 2020



### Identité de l'adhérent

NOM : .....  
Prénom : .....  
Adresse : .....  
..... Code postal : .....  
Ville ..... Tel dom : ..... Mobile : .....  
E-mail (*licence envoyé par mail*) : .....  
Né(e) le : ...../...../..... à : .....  
Catégorie : Loisir (+18 ans)  ou compétition : J12  J13-14  J15-16  J17-18  Sénior   
Nationalité : .....  
Profession ou école fréquentée : ..... Classe : .....

Sexe

H  F

Photo  
Obligatoire

Inscription  
 Renouvellement  
N° Licence :  
.....

### Personne à prévenir en cas d'urgence

Nom : ..... Prénom : .....  
Fixe : ..... Mob : ..... Pro : .....  
Autre personne à prévenir :  
Nom : ..... Prénom : .....  
Fixe : ..... Mob : ..... Pro : .....  
Médecin traitant : ..... Tel : .....

### Si l'adhérent est mineur - Autorisation parentale

Nom et prénom de la mère : ..... Profession : .....  
E-mail : ..... Mobile : .....  
Nom et prénom du père : ..... Profession : .....  
E-mail : ..... Mobile : .....

Je soussigné(e), Madame<sup>1</sup> Monsieur<sup>2</sup> .....

- 1) Autorise, mon enfant à pratiquer l'aviron à l'ACLCL en compétition.
- 2) Je déclare que mon fils<sup>1</sup>, ma fille<sup>1</sup> sait nager et ne pas craindre une chute dans l'eau, et dégage l'ACLCL de toute responsabilité en cas d'accident. (Brevet de natation de 50 mètres souhaitable, délivré gratuitement dans toute piscine.)
- 3) Autorise les parents de rameurs, ou tout membre de l'ACLCL, à acheminer mon enfant sur le site de compétition ou de stage en cas d'impossibilité de ma part. Attention, en cas de transport de rameurs avec votre véhicule, vérifiez que votre assurance couvre la responsabilité du trajet.
- 4) Autorise les responsables de l'ACLCL, à faire pratiquer en mon nom toute intervention hospitalière nécessaire après avis médical, en cas d'accident ou de maladie durant les entraînements, stages, déplacements, ou compétitions.  Oui  Non
- 5) Autorise l'utilisation d'image de mon enfant par l'ACLCL, afin de promouvoir l'activité de l'association.

Veuillez nous informer de tout élément que vous jugez important de nous communiquer à propos de votre enfant :

.....  
.....

Fait à : .....  
Le : ...../...../.....

Signature :

Précédée de la mention «lu et approuvé»

<sup>(1)</sup> Rayer la mention inutile.

# INFORMATIONS

## Règlement de la cotisation

Cotisation annuelle<sup>1</sup> : ..... €  
Remise ..... €  
Carte M'RA ..... €  

---

Sous total ..... €  
Droit d'entrée<sup>3</sup> ..... €  
Assurance I. A. Sport +<sup>5</sup> ..... €  

---

Total ..... €

Le règlement de la cotisation peut s'effectuer en 3 fois (dernière échéance le 15/12/2019)

Mode de règlement :

Chèque à l'ordre de l'ACLCLC Nbres

Espèce

Carte M'RA - N° de la carte : .....

Chèque ANCV Nbres

**Attention, pour tout règlement par chèque, précisez au dos de celui-ci la personne licenciée, si différente du chèque, et date d'encaissement souhaitée.**

**Caution de 30 € si vous payez avec la carte M'RA**

### La cotisation annuelle comprend :

- L'activité sportive avec un encadrement diplômé fédéral
- L'utilisation de la salle d'ergomètre et de musculation
- L'utilisation des embarcations mises à disposition au club.
- La licence auprès de la FFA ainsi que l'assurance<sup>4</sup>.

(1) **La cotisation est due pour l'année entière et non remboursable quel que soit le motif de l'arrêt.**

(2) Si remise, elle est effectuée sur le montant de la cotisation annuelle.

(3) Droit d'entrée uniquement la première année, et offert pour toute personne ayant participé à un stage découverte.

(4) L'assurance est obligatoire et incluse dans le prix de la cotisation.

(5) Possibilité de souscrire une option complémentaire à l'assurance I.A. Sport. Voir document notice individuelle dommages corporels à l'attention des licenciés de la FFA.

## Pièces à joindre

- La feuille d'inscription correctement remplie et lisible.
- Un certificat médical précisant l'aptitude à la pratique de l'aviron / Pratique de l'aviron en compétition pour les mineurs et compétiteurs.
- 2 Photos d'identité récentes dont une collée sur la feuille d'inscription (sauf renouvellement).
- 4 enveloppes standards timbrées **sans adresse**. (format 220 X 110) **Uniquement**.

**Vous recevrez votre licence par e-mail à l'adresse communiqué lors de l'inscription (celle ci est obligatoire pour recevoir la licence.)**

**L'inscription ne sera validée qu'au dépôt du dossier complet.**

## Attestation

Je déclare savoir nager et appréhender une chute dans l'eau, et dégage toute responsabilité de l'ACLCLC en cas d'accident. Je m'engage à pratiquer l'aviron dans les règles de sécurité communément admises, et dégage toute responsabilité envers l'ACLCLC pour mes sorties effectuées en dehors des séances encadrées.

## ADHÉSION À L'ACLCLC

**En m'inscrivant à l'ACLCLC, je m'engage à suivre les règles communément admises pour la pratique de l'aviron, pour la vie en association; ainsi que celles formellement établies par les statuts, le règlement intérieur, les règles de sécurité et toutes les décisions prises par les responsables du club. Par ailleurs, j'autorise l'ACLCLC à utiliser mon image afin de promouvoir ses activités.**

Fait le : ...../...../.....  
à : .....

Signature du membre  
Précédée de la mention «lu et approuvé»

# HORAIRES

## Section compétition

Catégories : J12 à J18 et seniors

Catégorie	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
J 12			14h à 16h30				
J 13 - 14			14h à 17h		18h à 20h	14h à 17h	09h à 12h
J 15 - 16		18h à 20h	14h à 17h		18h à 20h	14h à 17h	09h à 12h
J 17 - 18 et seniors	Consultez l'entraîneur de la catégorie						

Pendant la saison sportive : (septembre à début Juillet) :

Il est demandé pour la section compétition un entraînement régulier et non aléatoire. Salle d'entraînement ouverte tous les soirs dès la sortie des cours.

- J 12 : 1 séance par semaine
- J 13 - 14 : 2 à 3 séances par semaine
- J 15 - 16 : 4 à 5 séances par semaine
- J 17 - 18 : 5 et plus séances par semaine

Pendant les vacances scolaires :

- Stage au club pendant les vacances scolaires.
- Stage en extérieurs pendant les vacances d'hiver (stage bateau), de février (ski de fond), et de Pâques (Stage bateau).

La finalité de l'ACLCL est l'enseignement et le développement de la pratique de l'aviron compétition au plus haut niveau.

## Section Loisir

Tout âge, convivialité, apprentissage, randonnée.

En fonction de votre niveau, vous pouvez sortir à différents horaires.

Ce niveau correspond à votre capacité d'autonomie en bateau et de connaissance des règles de circulation et de sécurité.

- Débutant : - 8 séances minimum sur rendez vous avec un moniteur => Obtention aviron de bronze.
- Aviron de bronze : - Sortie en yolette ou canoë double (ou en canoë simple en horaires emménagés à la demande)
- Aviron d'argent : - Toutes sorties autorisées sauf le skiff (sortie en skiff en horaires emménagés à la demande)
- Aviron d'or : - Toutes sorties autorisées dans tous types d'embarcations

	Matin (à partir de 8h30)	12h00-14h00	Après midi et soir	Avant couché du soleil
Samedi	08h30 ● ● ● ●		Réservé compétition	
	10h30 ● ● ● ●			
Dimanche	08h30 ● ● ● ●		Club fermé	
	10h30 ● ● ● ●			
Lundi	* ● ●	* ● ●	* ● ●	
Mardi	* ● ●	* ● ●	* ● ● 14h30 ● ● ● ●	
Mercredi	* ● ●	12h00 ● ● ●	* ● ● ● 18h30** ● ● ● ●	
Jeudi	* ● ●	* ● ●	* ● ● ● 18h30 ● ● ● ●	
Vendredi	* ● ●	12h00 Perfectionnement ● ●	* ● ●	

Légendes:

- «08h30» Horaires de rendez-vous réglementés pour sorties en bateaux
- \* Horaires de sorties libres en équipage (sur rendez-vous entre rameurs) ou sortie seul en fonction de son niveau
- \*\* Du 1er avril au 30 septembre, sinon mise à disposition de la salle de musculation
- Sortie possible, impérativement avec la présence d'un moniteur

# TARIFS

## Tarifs pour la saison 2019-2020

Année de naissance	Categories	Cotisation annuelle	Droit d'entrée
2008	J 12	240€	28€
2007-2006	J13-J14	255€	28€
2005-2004	J15-J16	360€	28€
2003-2002	J17-J18	385€	28€
18 à 25 ans	Etudiant	385€	55€
2001 et avant	Sénior	485€	55 €
+ 18 ans	Vétérans-Loisirs	485€	55 €
+ 18 ans	Couple	830€	80€

### Important :

Remise pour les membres de la même famille:  
- 10 % pour la 2ème licence  
- 20 % pour la 3ème licence  
- 40 % pour la 4ème licence

Droit d'entrée offert pour toute personne ayant participé à un stage découverte

**Renouvellement : Pour des raisons de sécurité, aucune sortie en bateau ne peut se faire au delà du 15 Octobre, si le dossier complet (règlement, certificat médical, feuille d'inscription) n'est pas parvenu au club.**

**Prix d'articles en boutique : Merci de joindre un chèque à part pour la boutique à l'ordre de "ACLC".  
Voir document joint avec la feuille d'inscription**

---

---

## Bienvenue à l'ACLC

*Toutes les équipes "Sportive et Loisir" sont heureuses de vous accueillir et de vous faire découvrir l'aviron sous toutes ses formes.*

*N'hésitez pas à nous questionner.*

*Vous êtes à partir de ce jour, membre à part entière du club.*



### Aviron Club de Lyon Caluire

Quai CLEMENCEAU - Ancienne maison de l'Ecluse - Face à la montée des Forts.  
69300 CALUIRE

Tel. 04 78 30 01 41 Port. 06.14.24.29.12  
Site internet : [www.aviron-lyoncaluire.com](http://www.aviron-lyoncaluire.com)  
Courriel : [info@aviron-lyoncaluire.com](mailto:info@aviron-lyoncaluire.com)