



RANDONNEES 2020

- 🚣 Des randonnées pour tous
- 🚣 La saison passée
- 🚣 La saison à venir
- 🚣 Règles de bon fonctionnement



Une nouvelle équipe après Valérie Boyé
Christine Tournaire, Philippe Vanderstraeten, Pierre Peyran

DES RANDONNEES POUR TOUS

- 🚣 Pour tous les niveaux: de 25 à 200 km
- 🚣 Ici, en Rhône-Alpes, en France ou encore plus loin
- 🚣 Des gratuites et des (plus) chères
- 🚣 En rivière, sur lac ou en mer
- 🚣 En ville, à la campagne ou en montagne
- 🚣 Le samedi, le dimanche, tout un week-end
- 🚣 D'une demi-journée à une semaine
- 🚣 De février à décembre

Mais surtout...



DES RANDONNEES POUR TOUS

***UN FORMIDABLE MOYEN
DE S'INTEGRER DANS LE CLUB !***



LA SAISON PASSÉE

Randonnées 2019

V1.6

Programme
Mises à jour à retrouver sur https://www.aviron-club-lyon-caluire.com/wp-content/uploads/2019/02/RANDONNEES_2019.pdf



DATES	RANDONNÉES Fédération : lien Randonnées ACLC	LIEU (dist/ACLC)	REMARQUES	NIVEAU	DISTANCE (km)	DURÉE	COUT	CLOTURE DES INSCRIPTIONS
dim 7 avr 19	TREVOUX	CALUIRE-TREVOUX	Bateaux ACLC - 2 minimum éclusage si autorisation	■ ■	44	1 jour(s)	-	ANNULEE
dim 28 avr 19	RANDONNÉE DU LAC DE VILLEREST	LAC DE VILLEREST (42) (94km)	Location sièges	■ ■	40	1 jour(s)	20€ (siège) + 30€ (1rep) *	dim 24 mars 19
mer 1 mai 19	TRAVERSÉE DE LYON	LYON	Bateaux ACLC	■	28	matinée	18€ (inscr) + 18€ (repas facult)	sam 20 avr 19
sam 18 mai 19	LA SEILLE	LA SEILLE (71) (133km)	Bateaux ACLC - 2 minimum Hébergement bungalow	■ ■	70	2 jour(s)	sera précisé ultérieurement	dim 14 avr 19
sam 25 mai 19	CHALON - LYON	CHALON-LYON (126km)	Bateaux ACLC - 2 minimum montage/démontage	■ ■ ■	133	2 jour(s)	30€ Hébergement en sus	dim 24 févr 19
sam 25 mai 19	LA SEURROISE	SEURE (21) (164km)	Location sièges	■	25	1 jour(s)	20€ (siège) + 30€ (insc.+1rep) *	sam 6 avr 19
sam 1 juin 19	RANDONNÉE LÉMANIQUE	EXCENEVEX (187km)	Location sièges	■ ■	44	2 jour(s)	22€ (siège) + 70€ (3rep) **	ANNULEE
dim 9 juin 19	VOGALONGA	VENISE (720km)	Bateaux ACLC - 2 montage/démontage	■ ■	35	1 jour(s)	22 € (inscr) + 60€ (place) **	dim 27 janv 19
dim 16 juin 19	RANDONNÉE DES GORGES DE LA LOIRE	Barrage GRANGENT (42) (89km)	Bateaux ACLC - 2 min, 3 max montage/démontage	■	30	1 jour(s)	32€ (1rep) *	sam 20 avr 19
sam 29 juin 19	LUGDUNUM	LYON	Bateaux ACLC - 2 minimum montage/démontage	■	25	matinée	Prévoir pic-nic	ANNULEE
sam 6 juil 19	AVIRHÔNA, JAZZ ET CÔTES RÔTIÉS	VIENNE (38km)	Location sièges	■	30	1 jour(s)	18€ (siège) + 20€ (1rep+degust) *	dim 26 mai 19
sam 20 juil 19	LA MEUSE ET SES CITADELLES	SEDAN (08) NAMURS (Belgique) (580km)	Location sièges	■ ■ ■	180	8 jour(s)	5€ (siège) + 390€ (heb+14rep) *	ANNULEE
sam 24 août 19	JURAVIRON	LAC DE VOUGLAN (39) (139km)	Location sièges	■ ■	35	1 jour(s)	22€ (siège) + 35€ (1rep) *	mer 1 mai 19
sam 7 sept 19	RANDONNÉE DE LA BONNE MER'E	MARSEILLE [MER] (320km)	Location sièges	■ ■	30	1 jour(s)	25€ (siège) 23€ (1rep) **	ANNULEE
dim 15 sept 19	TRAVERSÉE DE PARIS ET DES HAUTS DE SEINE	PARIS (470km)	Location sièges	■	28	1 jour(s)	25€ (siège) + 36€ (1rep) **	mer 1 mai 19
sam 21 sept 19	DU RHÔNE AU LAC	LE BUGEY (100km)	Location sièges	■ ■	70	2 jour(s)	20€ x2 (siège) + 56€ (2rep) **	mer 1 mai 19
dim 13 oct 19	RAND'EAU ANCILEVIENNE	ANNECY (148km)	Bateaux ACLC - 2 minimum montage/démontage	■	28	1 jour(s)	35€ (1rep) *	dim 1 sept 19
sam 9 nov 19	BOUCLE DU VIDOURLE	GRAU DU ROY (30) [MER] 2nd j (300km)	Location sièges	■ ■	45	2 jour(s)	20€ (siège) + 175€ (heb+3rep) 125€ (3rep) **	ANNULEE
sam 7 déc 19	TRAVERSÉE DE LA BAIE DES ANGES	NICE [MER] (480km)	Location sièges	■	30	2 jour(s)	20€ x2 (siège) + 75€ (3rep) **	sam 7 sept 19

40

15

25

nb km ?



76
Part pants

171
Part tions

13 randonnées effectuées sur 19 programmées

6 annulées : 2 /conditions météo, 2 /faute de participants, 2 /rando clôturée

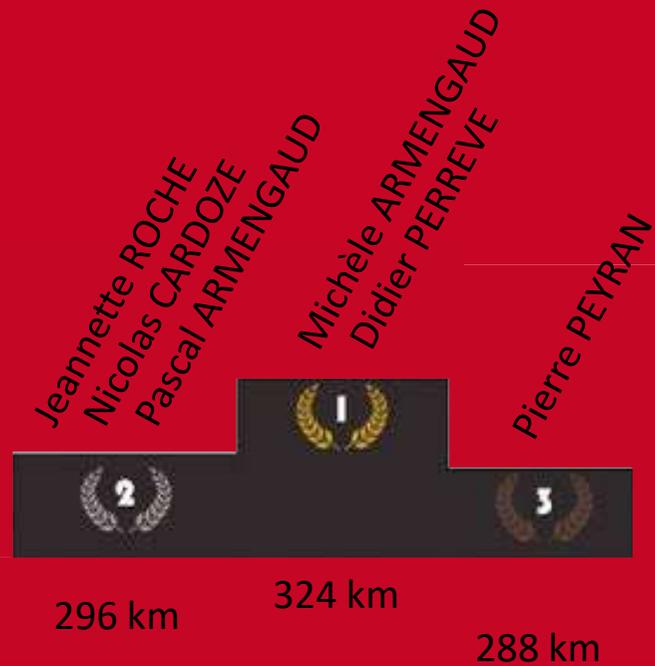
Si la météo est avec nous, nous pouvons franchir le cap des 7500 km, ce qui serait la 3^{ème} meilleure performance du club ; Voire des 8000 km, ce qui serait le record absolu.

Et paradoxalement, le nombre de participants a décliné : nous sommes passés de 90 à 76.

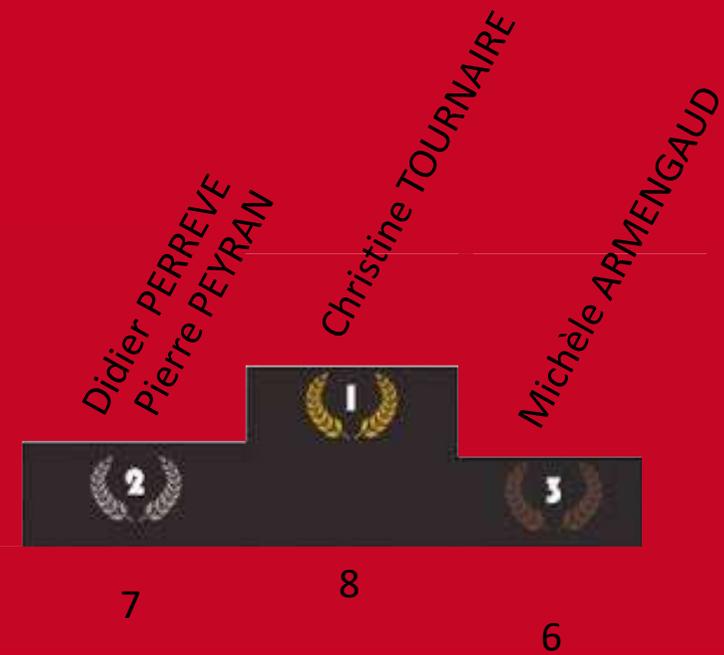
1 nouvelle randonnée : Avirhônga, jazz et Côtes Rôties

LA SAISON PASSÉE

Palmarès



nombre de km



nombre de randonnées



3° PEYRAN ... 2° TOURNAIRE et 1° VANDERSTRAETEN Non, c'est une blague !

Pas moins de 1 824 km rien qu'à eux 6 !

Vous noterez qu'on est pas chiens : on vous a fait un podium à 6 places , C'est pour Pierre : il voulait absolument figurer... Mais Chalon –Lyon faite par les 5 premiers compte pour 133 km ...

On a ajouté ce 2^{ème} podium pour mettre en valeur la sous-commission Randonnées ...

LA SAISON A VENIR

3 types de randonnées

Les urgentes



URGENTES :

Courues , que quelques places, il faut vite réserver
ou celles en tout début 2020
Déjà affichées dans le couloir

15-16
Février
2020

LA RANDONNEE DES MIMOSAS



URGENT

Très facile

Accessible à tous les rameurs

2 sorties de 15 km
sur le lac de St-Cassien

Près de Grasse et Cannes



A 20 km de Grasse et 30 km de Cannes

Dimanche
22 MARS
2020

LE LAC DE VILLEREST

- Rando de 40 km
- A 1h15 de l'ACLC
- Très joli et pas loin !



Vendredi 24
Samedi 25
avril 2020

LA RANDONNÉE DES TULIPES



 1^{er} jour :

30 km dans les champs de
tulipes, jonquilles,
jacinthes, narcisses



Vendredi 24
Samedi 25
avril 2020

LA RANDONNÉE DES TULIPES



 Le lendemain :
Aviron dans Leiden

Rando FACILE

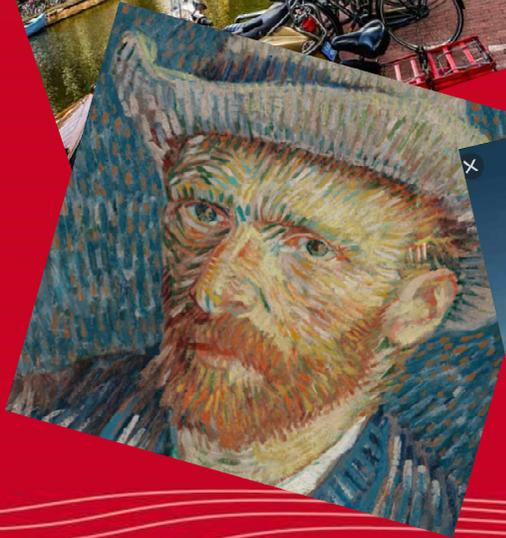


Vendredi 24
Samedi 25
avril 2020

LA RANDONNÉE DES TULIPES



 Voyage à bâtir sur mesure autour de cette randonnée



We Pentecôte
Dimanche
31 mai 2020

URGENT

LA VOGALONGA



**QUANTITÉ
LIMITÉE**



We Pentecôte
Dimanche
31 mai 2020

LA VOGALONGA



- 1600 embarcations *mais seulement 2 yolettes de l'ACLC !*
- Burano, Murano, Venise...
- Retour par le Grand Canal sous les applaudissements...

● **Mythique !...**

**QUANTITÉ
LIMITÉE**



URGENT



RANDONNEE DE LA BONNE MER'E



DEBUT
SEPTEMBRE
2020

● 30 km en yole de mer à Marseille



URGENT



Pré-inscription le 15 décembre

Dimanche
20
SEPTEMBRE
2020

TRAVERSEE DE PARIS

**QUANTITÉ
LIMITÉE**

ATTENTION !

Compte tenu du succès international de cette randonnée, il est **IMPOSSIBLE** d'inscrire plus de 10 rameurs par club

Il est 5 heures...



URGENT

début
DECEMBRE
2020

LA BAIE DES ANGES



- Aviron de mer
- Traversée de la baie des anges le samedi
- Sortie en direction de Monaco le dimanche



10 places disponibles

LA SAISON A VENIR

Les urgentes

Mimosas

Lac de Villerest

Tulipes

Vogalonga

La Bonne Mer'e

Traversée Paris

Baie des Anges

Les spéciales



Spéciales ; pas certain de les faire, sondage pour voir si on consacre du temps

>doodle

Mi décembre, après la 2^{nde} session du 14 décembre

23 et 24
MAI
2020

LA SEILLE

- Affluent de la Saône à hauteur de Mâcon
- Rando organisée par le club
- Probablement sur 2 jours

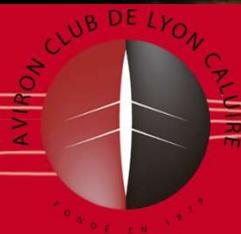


Pentecôte
Dimanche 31 mai
Lundi 1er juin
2020

LES 3 RIVIERES



- 82 km en 3 jours sur l'Adour, la Nive, les Gaves réunis
- Autour de Bayonne : ambiance garantie !



En fait, c'est 2 rivières et un fleuve : l'Adour

Du 25 JUILLET
au 1er AOÛT
2020

LA MEUSE ET SES CITADELLES



📍 Sedan – Namur

📍 7 jours

📍 180 km



Du 25 JUILLET
au 1er AOÛT
2020

LA MEUSE ET SES CITADELLES



- Randonnée transfrontalière
- Super ambiance qui compense très largement l'hébergement spartiate
- L'occasion de découvrir de façon originale une région où l'on n'imaginerait pas passer ses vacances
- Testé et approuvé à l'unanimité par la sous-commission Randonnée !



Du 25 JUILLET
au 1er AOÛT
2020

LA MEUSE ET SES CITADELLES



MI-AOÛT
2020

RALLYE DU CANAL DU MIDI



- 200 km en 6 jours
- Un rallye et non une simple rando



DEBUT
NOVEMBRE
2020

LA BOUCLE DU VIDOURLE



● Sortie sur le Vidourle
le samedi en longeant
AIGUES-MORTES

● Sortie en mer le dimanche
avec vue au loin sur le
GRAU DU ROI



● Sortie mixte ...

Avec soirée dansante !



LA SAISON A VENIR

Les urgentes

Mimosas

Lac de Villerest

Tulipes

Vogalonga

La Bonne Mer'e

Traversée Paris

Baie des Anges

Les spéciales

La Seille

Les 3 Rivières

La Meuse

Canal du Midi

Vidourle

+ ...

Les incontournables



En // de ce programme des échanges avec d'autres clubs pourront être organisés (Pontarlier) ou des randonnées à tester (Suisse, Portugal, ...)

INCONTOURNABLES : organisées tous les ans et effectuées sauf crues...

1^{er} MARS
2020

NEUVILLE - VILLEFRANCHE



- Organisée par l'ACLC
- Pique-nique tiré du sac
- Pour les nouveaux rameurs, valider préalablement avec les encadrants (42 km)



11 AVRIL
2020

ACLC - TREVOUX



GRATUIT!

- Randonnée interne au club
- Départ en yolette depuis le club
- Validation préalable par les encadrants (44 km)
- Voiture suiveuse pour relais
- Pique-nique tiré du sac



1^{er}
MAI
2020

LA TRAVERSEE DE LYON



-  L'île Barbe comme on ne la voit jamais !
-  A domicile
-  Presque facile



16 et 17
MAI
2020

CHALON - LYON



133 km en 2 jours ...

Un rameur averti en vaut deux !



14 JUIN
2020

LES GORGES DE LA LOIRE



 Un classique



- Assez facile / 2 boucles, 32 & 10 km
- à 1h15 de l'ACLC
- Sauvage, site préservé
- Penser au maillot de bain



Samedi
20 JUIN
2020 ?

LUGDUNUM



GRATUIT!

- Facile, pour tous
- Organisée par et pour l'ACLC
- AR de la cité internationale à St Fons
- Parce qu'il n'y a pas que la Saône à Lyon !



5 JUILLET
2020

LA RANDO DU MONTEYNARD



- Au sud de Grenoble
- 28 km
- Pour tous



Samedi
22 AOÛT
2020

JURAVIRON



- 35 km sur le lac de VOUGLANS
- situé à 140 km de Lyon



27 SEPT
2020

RAND'EAU DU BEAUJOLAIS



- Nouvelle rando organisée par le club de Villefranche
- La Saône bucolique à deux pas de chez nous
- Pour tous
- ½ journée
- *Testé et approuvé par la sous-commission Randonnée !*



Dimanche
11 OCTOBRE
2020

RAND'EAU ANCILEVIENNE



- Le tour du grand lac : 28 km
- Inscription par yolette



LA SAISON A VENIR

Les urgentes

Mimosas

Lac de Villerest

Tulipes

Vogalonga

La Bonne Mer'e

Traversée Paris

Baie des Anges

Les spéciales

La Seille

Les 3 Rivières

La Meuse

Canal du Midi

Vidourle

Les incontournables

Neuville/Villefranche

Trévoux

Traversée de Lyon

Chalon-Lyon

Gorges de la Loire

Lugdunum

Monteynard

Juraviron

Beaujolais

Annecy



22 randonnées potentielles

Avec un programme pareil, vous ne pouvez pas ne pas participer !

LA SAISON A VENIR

Calendrier 1/2020 - 12/2020

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
1		Neuville/Villefranche		Traversée de Lyon							
2											
3											
4											
5						Monteynard		La Bonne Mer'e ?			Baie des Anges ?
6											
7										Vidourle ?	
8											
9											
10							Canal du Midi ?				
11			Trévoux						Annecy		
12											
13											
14											
15	Mimosas										
16				Chalon-Lyon							
17											
18											
19											
20					Lugdunum			Traversée Paris			
21											
22											
23		Lac de Villerest					Juraviron				
24				La Seille							
25											
26			Tulipes				La Meuse				
27								Beaujolais			
28											
29											
30				Les 3 Rivières							
31				Vogalonga							

Avec un programme pareil, vous ne pouvez pas ne pas participer !

En // de ce programme des échanges avec d'autres clubs pourront être organisés (Pontarlier) ou des randonnées testées (Suisse, Portugal, ...)

REGLES DE BON FONCTIONNEMENT

 Chèques

 Emails

- Traversée de Lyon / 40 p	227 emails
- Annecy / 25 p	221 emails
- La Seille / 15 p	215 emails
- Baie des Anges / 14 p	195 emails
- Vogalonga / 10 p	173 emails
- Traversée Paris / 10 p	163 emails

Total Christine pour ses randos : 623 emails



On reste sur les chèques vs virements ; plus souples / encaissement ; plus facile pour le trésorier

Email :

LE moyen de communication

Envoyés à tous par le club ou Bernard, puis par l'organisateur de la randonnée au groupe

demain site internet ?

Nous comptons sur la collaboration des participants

COMMENT S'INSCRIRE ?

RANDO DES MIMOSAS du **sam 15 févr** au **dim 16 févr**

Durée : 2 jour(s) - Distance : 30 km - Difficulté : *

Coût : 15€ x2 (siège) + 80€ (3rep) **
Chèque : ordre 'ACLC' - au dos 'RANDE DES MIMOSAS'

Responsable : Non déterminé

Réserve à la commission Rando

NOM Prénom	Chèque réceptionné le	par	N° inscription
MARTIN Jean	28/11	PPY	1



Rando Mimosas



Pas de chèque, pas d'inscription !



Le plus tôt possible !



Chèque à l'ordre de ACLC, nom de la rando au dos du chèque
La réception du chèque valide l'inscription auprès de la commission
Inscription : date réception chq + n° par la commission
Les chèques ne seront encaissés qu'après la rando... si elle a bien lieu !

Inscrire son nom sur la feuille de la rando ne suffit pas pour être inscrit... sauf pour les rando gratuites !

ET PUIS ...

- 🚗 Transport
- 🏠 Hébergement
- 🚫 Désistements

Nb de désistements Annecy : 14



Transport : non prévu, organisé ou non

REMERCIEMENTS TOUT PARTICULIERS à René FERRAND et Stéphane AULEN, nos chauffeurs dévoués

Hébergement : non prévu, organisé ou non

Désistement : Prévenir le responsable de la rando au plus vite

Nous ferons au mieux selon les circonstances ; cela demande du travail

Le chèque d'inscription est déchiré si remplaçant trouvé

MERCI À TOUS !

