



RANDONNEES 2020

- 🚣 Des randonnées pour tous
- 🚣 La saison passée
- 🚣 La saison à venir
- 🚣 Règles de bon fonctionnement



DES RANDONNEES POUR TOUS

- 🚣 Pour tous les niveaux: de 25 à 200 km
- 🚣 Ici, en Rhône-Alpes, en France ou encore plus loin
- 🚣 Des gratuites et des (plus) chères
- 🚣 En rivière, sur lac ou en mer
- 🚣 En ville, à la campagne ou en montagne
- 🚣 Le samedi, le dimanche, tout un week-end
- 🚣 D'une demi-journée à une semaine
- 🚣 De février à décembre

Mais surtout...



DES RANDONNEES POUR TOUS

***UN FORMIDABLE MOYEN
DE S'INTEGRER DANS LE CLUB !***



LA SAISON PASSÉE

Randonnées 2019

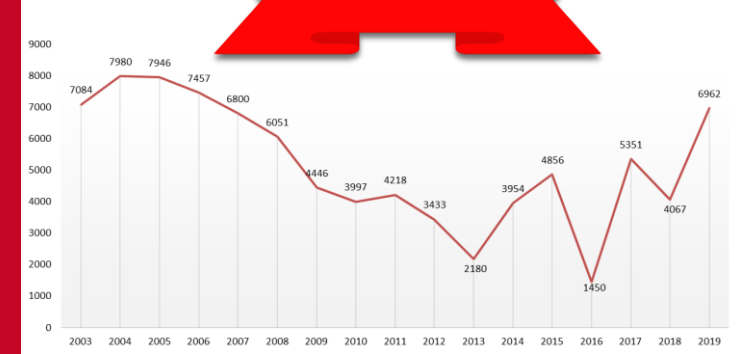
V1.6

Mises à jour à retrouver sur https://www.aviron-club-lyon-caluire.com/wp-content/uploads/2019/02/RANDONNEES_2019.pdf



DATES	RANDONNÉES Fédération : lien Randonnées ACLC	LIEU (dist/ACLC)	REMARQUES	NIVEAU	DISTANCE (km)	DURÉE	COUT	CLOTURE DES INSCRIPTIONS
dim 7 avr 19	TREVOUX	CALUIRE-TREVOUX	Bateaux ACLC - 2 minimum éclusage si autorisation	■ ■	44	1 jour(s)	-	ANNULEE
dim 28 avr 19	RANDONNÉE DU LAC DE VILLEREST	LAC DE VILLEREST (42) (94km)	Location sièges	■ ■	40	1 jour(s)	20€ (siège) + 30€ (1rep) *	dim 24 mars 19
mer 1 mai 19	TRAVERSÉE DE LYON 40	LYON	Bateaux ACLC	■	28	matinée	18€ (inscr) + 18€ (repas facult)	sam 20 avr 19
sam 18 mai 19	LA SEILLE 15	LA SEILLE (71) (133km)	Bateaux ACLC - 2 minimum Hebergement bungalow	■ ■	70	2 jour(s)	sera précisé ultérieurement	dim 14 avr 19
sam 25 mai 19	CHALON - LYON	CHALON-LYON (126km)	Bateaux ACLC - 2 minimum montage/démontage	■ ■ ■	133	2 jour(s)	30€ Hébergement en sus	dim 24 févr 19
sam 25 mai 19	LA SEURROISE	SEURE (21) (164km)	Location sièges	■	25	1 jour(s)	20€ (siège) + 30€ (inscr.+1rep) *	sam 6 avr 19
sam 1 juin 19	RANDONNÉE LEMARIQUE	EXCENEVEX (187km)	Location sièges	■ ■	44	2 jour(s)	22€ (siège) + 70€ (3rep) **	ANNULEE
dim 9 juin 19	VOGALONGA	VENISE (720km)	Bateaux ACLC - 2 montage/démontage	■ ■	35	1 jour(s)	22 € (inscr) + 60€ (place) **	dim 27 janv 19
dim 16 juin 19	RANDONNÉE DES GORGES DE LA LOIRE	Barrage GRANGENT (42) (89km)	Bateaux ACLC - 2 min, 3 max montage/démontage	■	30	1 jour(s)	32€ (1rep) *	sam 20 avr 19
sam 29 juin 19	LUGDUNUM	LYON	Bateaux ACLC - 2 minimum montage/démontage	■	25	matinée	Prévoir pic-nic	ANNULEE
sam 6 juil 19	AVIRHÔNA, JAZZ ET CÔTES RÔTIÉS	VIENNE (38km)	Location sièges	■	30	1 jour(s)	18€ (siège) + 20€ (1rep+degust) *	dim 26 mai 19
sam 20 juil 19	LA MEUSE ET SES CITABELLES	SEDAN (08) NAMURS (Belgique) (580km)	Location sièges	■ ■ ■	180	8 jour(s)	5€ (siège) + 390€ (heb+14rep) *	ANNULEE
sam 24 août 19	JURAVIRON	LAC DE VOUGLAN (39) (139km)	Location sièges	■ ■	35	1 jour(s)	22€ (siège) + 35€ (1rep) *	mer 1 mai 19
sam 7 sept 19	RANDONNÉE DE LA BONNE MER'E	MARSEILLE [MER] (320km)	Location sièges	■ ■	30	1 jour(s)	25€ (siège) 23€ (1rep) **	ANNULEE
dim 15 sept 19	TRAVERSÉE DE PARIS ET DES HAUTS DE SEINE	PARIS (470km)	Location sièges	■	28	1 jour(s)	25€ (siège) + 36€ (1rep) **	mer 1 mai 19
sam 21 sept 19	DU RHÔNE AU LAC	LE BUGEY (100km)	Location sièges	■ ■	70	2 jour(s)	20€ x2 (siège) + 56€ (2rep) **	mer 1 mai 19
dim 13 oct 19	RAND'EAU ANCIÉVIENNE 25	ANNECY (148km)	Bateaux ACLC - 2 minimum montage/démontage	■	28	1 jour(s)	35€ (1rep) *	dim 1 sept 19
sam 9 nov 19	BOUCLE DU VIDOURLE	GRAU DU ROY (30) [MER] 2nd j (300km)	Location sièges	■ ■	45	2 jour(s)	20€ (siège) + 175€ (heb+3rep) 125€ (3rep) **	ANNULEE
sam 7 déc 19	TRAVERSÉE DE LA BAIE DES ANGES	NICE [MER] (480km)	Location sièges	■	30	2 jour(s)	20€ x2 (siège) + 75€ (3rep) **	sam 7 sept 19

nb km ?



76
Part pants

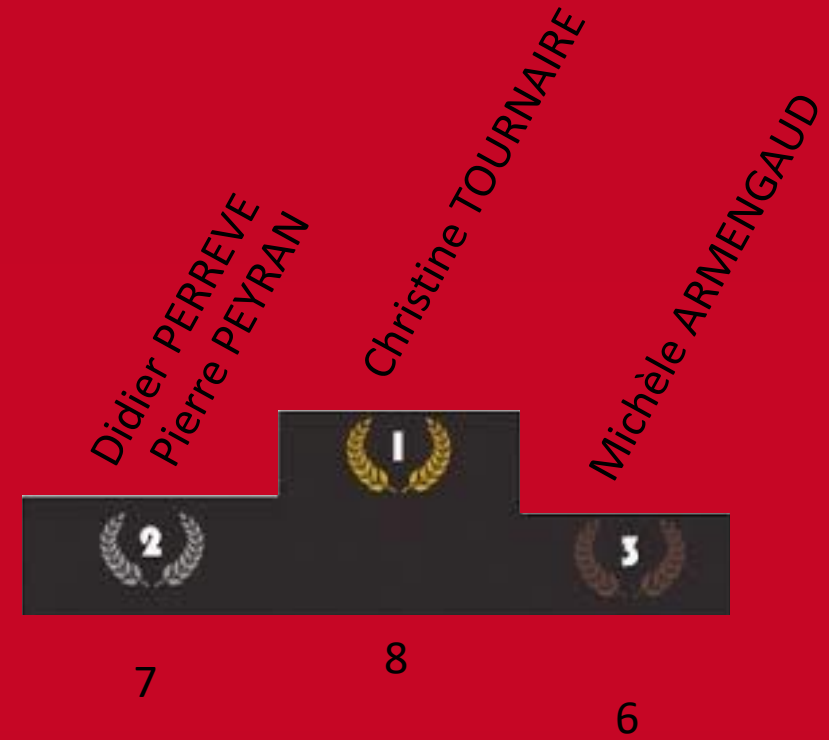
171
Part tions

LA SAISON PASSÉE

Palmarès



nombre de km



nombre de randonnées



LA SAISON A VENIR

3 types de randonnées

 Les urgentes



15-16
Février
2020

LA RANDONNEE DES MIMOSAS



Très facile

Accessible à tous les rameurs

2 sorties de 15 km
sur le lac de St-Cassien

Près de Grasse et Cannes

URGENT



Dimanche
22 MARS
2020

LE LAC DE VILLEREST


- Rando de 40 km
- A 1h15 de l'ACLC
- Très joli et pas loin !



Vendredi 24
Samedi 25
avril 2020

LA RANDONNÉE DES TULIPES



 1^{er} jour :
30 km dans les champs de
tulipes, jonquilles,
jacinthes, narcisses



Vendredi 24
Samedi 25
avril 2020

LA RANDONNÉE DES TULIPES



 Le lendemain :
Aviron dans Leiden

Rando FACILE



Vendredi 24
Samedi 25
avril 2020

LA RANDONNÉE DES TULIPES



🇳🇱 Voyage à bâtir sur mesure autour de cette randonnée



We Pentecôte
Dimanche
31 mai 2020

URGENT

LA VOGALONGA



QUANTITÉ
LIMITÉE



We Pentecôte
Dimanche
31 mai 2020

LA VOGALONGA



- 1600 embarcations *mais seulement 2 yolettes de l'ACLC !*
- Burano, Murano, Venise...
- Retour par le Grand Canal sous les applaudissements...

● **Mythique !...**

**QUANTITÉ
LIMITÉE**



URGENT



RANDONNEE DE LA BONNE MER'E



DEBUT
SEPTEMBRE
2020

🌐 30 km en yole de mer à Marseille



URGENT



Dimanche
20
SEPTEMBRE
2020

TRAVERSEE DE PARIS

**QUANTITÉ
LIMITÉE**

ATTENTION !

Compte tenu du succès international de cette randonnée, il est **IMPOSSIBLE** d'inscrire plus de **10** rameurs par club

Il est 5 heures...






URGENT



début
DECEMBRE
2020

LA BAIE DES ANGES



-  Aviron de mer
-  Traversée de la baie des anges le samedi
-  Sortie en direction de Monaco le dimanche



LA SAISON A VENIR

Les urgentes

Mimosas

Lac de Villerest

Tulipes

Vogalonga

La Bonne Mer'e

Traversée Paris

Baie des Anges

Les spéciales



23 et 24
MAI
2020

LA SEILLE



- Affluent de la Saône à hauteur de Mâcon
- Rando organisée par le club
- Probablement sur 2 jours



Pentecôte
Dimanche 31 mai
Lundi 1er juin
2020

LES 3 RIVIERES



- 82 km en 3 jours sur l'Adour, la Nive, les Gaves réunis
- Autour de Bayonne : ambiance garantie !



Du 25 JUILLET
au 1er AOUT
2020

LA MEUSE ET SES CITADELLES



● Sedan – Namur

● 7 jours

● 180 km



Du 25 JUILLET
au 1er AOUT
2020

LA MEUSE ET SES CITADELLES



- Randonnée transfrontalière
- Super ambiance qui compense très largement l'hébergement spartiate
- L'occasion de découvrir de façon originale une région où l'on n'imaginerait pas passer ses vacances
- Testé et approuvé à l'unanimité par la sous-commission Randonnée !



Du 25 JUILLET
au 1er AOUT
2020

LA MEUSE ET SES CITADELLES



MI-AOÛT
2020

RALLYE DU CANAL DU MIDI



- 🚣 200 km en 6 jours
- 🚣 Un rallye et non une simple rando



DEBUT
NOVEMBRE
2020

LA BOUCLE DU VIDOURLE



🚣 Sortie sur le Vidourle
le samedi en longeant
AIGUES-MORTES

🚣 Sortie en mer le dimanche
avec vue au loin sur le
GRAU DU ROI



🚣 Sortie mixte ...

Avec soirée dansante !



LA SAISON A VENIR

Les urgentes

Mimosas

Lac de Villerest

Tulipes

Vogalonga

La Bonne Mer'e

Traversée Paris

Baie des Anges

Les spéciales

La Seille

Les 3 Rivières

La Meuse

Canal du Midi

Vidourle

+ ...

Les incontournables



1^{er} MARS
2020

NEUVILLE - VILLEFRANCHE



- Organisée par l'ACLC
- Pique-nique tiré du sac
- Pour les nouveaux rameurs, valider préalablement avec les encadrants (42 km)



11 AVRIL
2020

ACLC - TREVOUX






- Randonnée interne au club
- Départ en yolette depuis le club
- Validation préalable par les encadrants (44 km)
- Voiture suiveuse pour relais
- Pique-nique tiré du sac



1^{er}
MAI
2020

LA TRAVERSEE DE LYON



-  L'île Barbe comme on ne la voit jamais !
-  A domicile
-  Presque facile

MRCI
production



16 et 17
MAI
2020

CHALON - LYON



133 km en 2 jours ...

Un rameur averti en vaut deux !



14 JUIN
2020

LES GORGES DE LA LOIRE



 Un classique



- Assez facile / 2 boucles, 32 & 10 km
- à 1h15 de l'ACLCLC
- Sauvage, site préservé
- Penser au maillot de bain



Samedi
20 JUIN
2020 ?

LUGDUNUM



GRATUIT!

- Facile, pour tous
- Organisée par et pour l'ACLC
- AR de la cité internationale à St Fons
- Parce qu'il n'y a pas que la Saône à Lyon !



LA RANDO DU MONTEYNARD



5 JUILLET
2020



📍 Au sud de Grenoble

📏 28 km

👤 Pour tous



Samedi

22 AOÛT
2020

JURAVIRON



- 📍 35 km sur le lac de VOUGLANS
- 📍 situé à 140 km de Lyon



27 SEPT
2020

RAND'EAU DU BEAUJOLAIS



- Nouvelle rando organisée par le club de Villefranche
- La Saône bucolique à deux pas de chez nous
- Pour tous
- ½ journée
- *Testé et approuvé par la sous-commission Randonnée !*



Dimanche
11 OCTOBRE
2020

RAND'EAU ANCILEVIENNE



- 🚣 Le tour du grand lac : 28 km
- 🚣 Inscription par yolette



LA SAISON A VENIR

Les urgentes

Mimosas

Lac de Villerest

Tulipes

Vogalonga

La Bonne Mer'e

Traversée Paris

Baie des Anges

Les spéciales

La Seille

Les 3 Rivières

La Meuse

Canal du Midi

Vidourle

Les incontournables

Neuville/Villefranche

Trévoux

Traversée de Lyon

Chalon-Lyon

Gorges de la Loire

Lugdunum

Monteynard

Juraviron

Beaujolais

Annecy



LA SAISON A VENIR

Calendrier 1/2020 - 12/2020

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
1	1	Neuville/Villefranche		Traversée de Lyon		1		1		1	1
2	2		2		2	2	2	2	2	2	2
3	3		3		3	3	3	3	3	3	3
4	4		4		4	4	4	4	4	4	4
5	5		5		5	5	5	5	5	5	5
6	6		6		6	6	6	6	6	6	6
7	7		7		7	7	7	7	7	7	7
8	8		8		8	8	8	8	8	8	8
9	9		9		9	9	9	9	9	9	9
10	10		10		10	10	10	10	10	10	10
11	11		Trévoux		11	11	11	11	11	11	11
12	12		12		12	12	12	12	12	12	12
13	13		13		13	13	13	13	13	13	13
14	14		14		14	14	14	14	14	14	14
15	Mimosas		15		15	15	15	15	15	15	15
16			16	Chalon-Lyon	16	16	16	16	16	16	16
17	17		17		17	17	17	17	17	17	17
18	18		18		18	18	18	18	18	18	18
19	19		19		19	19	19	19	19	19	19
20	20		20		20	20	20	20	20	20	20
21	21		21		21	21	21	21	21	21	21
22	22	Lac de Villerest	22		22	22	22	22	22	22	22
23	23		23	La Seille	23	23	23	23	23	23	23
24	24		24		24	24	24	24	24	24	24
25	25		25		25	25	25	25	25	25	25
26	26		26	Tulipes	26	26	26	26	26	26	26
27	27		27		27	27	27	27	27	27	27
28	28		28		28	28	28	28	28	28	28
29	29		29		29	29	29	29	29	29	29
30			30	Les 3	30	30	30	30	30	30	30
31			31	Rivières Vogalonga			31		31		31

REGLES DE BON FONCTIONNEMENT

 Chèques

 Emails

- Traversée de Lyon / 40 p 227 emails

- Annecy / 25 p 221 emails

- La Seille / 15 p 215 emails

- Baie des Anges / 14 p 195 emails

- Vogalonga / 10 p 173 emails

- Traversée Paris / 10 p 163 emails

Total Christine pour ses randos : 623 emails



COMMENT S'INSCRIRE ?

RANDO DES MIMOSAS du **sam 15 févr** au **dim 16 févr**

Durée : 2 jour(s) - Distance : 30 km - Difficulté : ■

Coût : 15€ x2 (siège) + 80€ (3rep) **
Chèque : ordre 'ACLC' - au dos 'RANDO DES MIMOSAS'

Responsable :
Non déterminé

Réservé à la commission Rando

NOM Prénom	Chèque réceptionné le	par	N° inscription
MARTIN Jean	28/11	PPY	1



Rando Mimosas



Pas
de chèque,
pas
d'inscription !



Le plus tôt possible !



ET PUIS ...

- Transport
- Hébergement
- Désistements

Nb de désistements Annecy : 14



MERCI À TOUS !

