

LA COMMISSION RANDONNÉES

- Chloé CATANESE
- Christine TOURNAIRE
- Pierre PEYRAN





RANDONNEES 2023

- Des randonnées pour tous
- La saison passée
- La saison à venir
- Règles de bon fonctionnement

DES RANDONNEES POUR TOUS

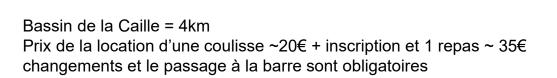
- Pour tous les niveaux : de 25 à 200 km (*)
- Des gratuites et des (plus) chères
- Ici, en Rhône-Alpes, en France ou encore plus loin
- En rivière, sur lac ou en mer
- En ville, à la campagne ou en montagne
- Le samedi, le dimanche, tout un week-end
- **D'une demi-journée à une semaine**
- De mars à novembre

IIN EXCELLENT

et aussi ...

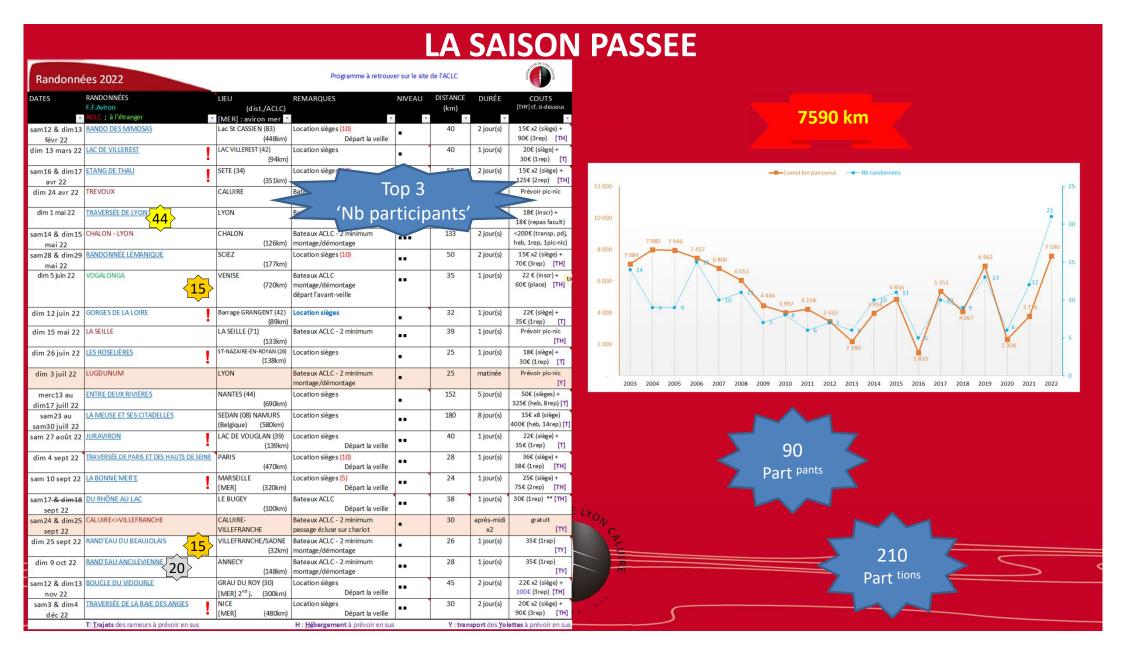
UN EXCELLENT
MOYEN
DE S'INTEGRER
DANS LE CLUB!

(*) changer sur l'eau et barrer sont obligatoires



RANDONNEES 2023

- Des randonnées pour tous
- La saison passée
- La saison à venir
- Règles de bon fonctionnement



21 randonnées effectuées sur 23 prévues

2 annulées : 1. /'Fête de l'eau' : Lugdunum; 1. /manque de participants : A/R Caluire Villefranche

1 nouvelle randonnée : Sète et étang de Thau

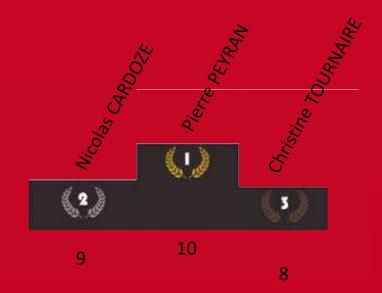
7 randonnées avec une seule yolette (hors spéciales, Chalon-Lyon, Meuse, 2 Rivières)

LA SAISON PASSEE

Palmarès



nombre de km



nombre de randonnées





URGENTES = Courues, que quelques places, il faut vite réserver ou celles qui arrivent bientôt

LA SAISON A VENIR 3 types de randonnées Les urgentes Les spéciales Les classiques

Dim 19 mars 23

LUGDUNUM





- Pour tous, 25km
- Organisée par et pour l'ACLC
- Parce qu'il n'y a pas que la Saône à Lyon!



WE 1er & 2
avril 23

ÉTANG DE THAU





LA RANDONNÉE DES TULIPES





1er jour, 30 km dans les champs de tulipes, jonquilles, jacinthes, narcisses

Le lendemain, aviron dans Leiden Rando FACILE







À régler le 8 février

14 inscrits 2020, licenciés 2022-23 : BEAUMEL Catherine ; BURNOD Jean-Noël ; FONTAINE Bernard ; GIROUD Jean-Yves ; GIROUD Thérèse ; HARTLIEB Sylviane ; MARTIN ROUX Nathalie ; MATHONNIERE Olivier ; MATHONNIERE Sophie ; NOUVEL Catherine ; OUDOT-JACOB Corinne ; PEYRAN Pierre ; TOURNAIRE Christine ; VANDERSTRAETEN Philippe

sam27 dim28 lun29 mai 23

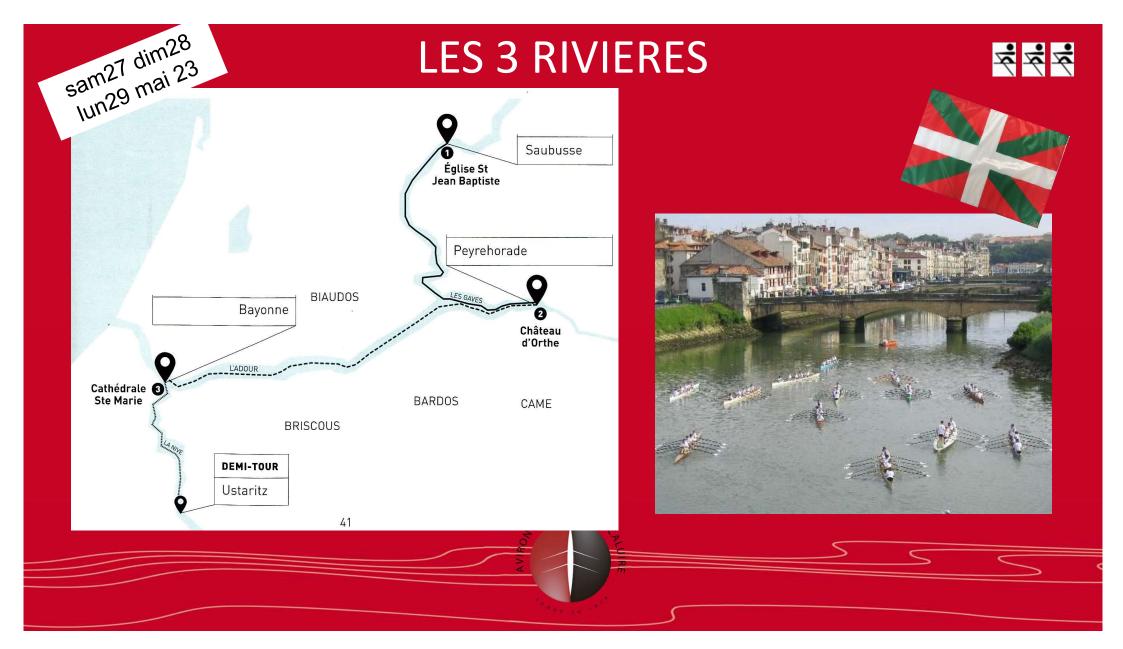
LES 3 RIVIERES



3 82 km en 3 jours sur l'Adour, la Nive, les Gaves Réunis

Autour de Bayonne : ambiance garantie !





En fait, c'est 2 rivières et un fleuve : l'Adour



RAM&JAZZ - PAYS DE FONTAINEBLEAU



- 3 44 km en 2 jours
- Entrée au festival Django











TRAVERSEE DE PARIS



28 km

sur l'eau avant l'aube

Compte tenu du succès international de cette randonnée, IMPOSSIBLE d'inscrire plus de 10 rameurs par club





CHALON -> LYON



- 133 km en 2 jours
- Organisée par le CAL
- Entrainement indispensable!





LA MEUSE ET SES CITADELLES





- Randonnée transfrontalière
- Super ambiance qui compense très largement l'hébergement spartiate
- L'occasion de découvrir de façon originale une région méconnue











LA BOUCLE DU VIDOURLE



Sortie sur le Vidourle le samedi en longeant AIGUES-MORTES, 22 km

Sortie en mer le dimanche avec vue au loin sur le GRAU DU ROI, 10 km



La seule randonnée mariant la rivière et la mer ; accessible de plus



LA SAISON A VENIR 3 types de randonnées Les urgentes Les spéciales Les classiques

LA TRAVERSEE DE LYON





- L'île Barbe comme on ne la voit jamais!
- A domicile
- 3 28 km; presque facile



la Seille, affluent de la Saône à hauteur de Mâcon

Dim 24 sept 23

RAND'EAU DU BEAUJOLAIS



- Randonnée récente organisée par le club de Villefranche
- La Saône bucolique à deux pas de chez nous
- Pour tous, 28 km
- Sur la matinée







RAND'EAU ANCILEVIENNE



- De tour du grand lac: 40 km
- Conditions de rame parfois difficiles
- ... mais limpidité de l'eau toujours au rendez-vous





LA SAISON A VENIR

Les urgentes

Lugdunum Étang de Thau Tulipes Trois Rivières Ram&Jazz

Traversée Paris

Les spéciales

Chalon->Lyon La Meuse

lles de Lerins

Vidourle

Duro

Les classiques

Traversée Lyon

La Seille

Beaujolais

Annecy



En // de ce programme, des échanges avec d'autres clubs pourront être testées (...)

LA SAISON A VENIR





Duro

LA SAISON A VENIR

Duro

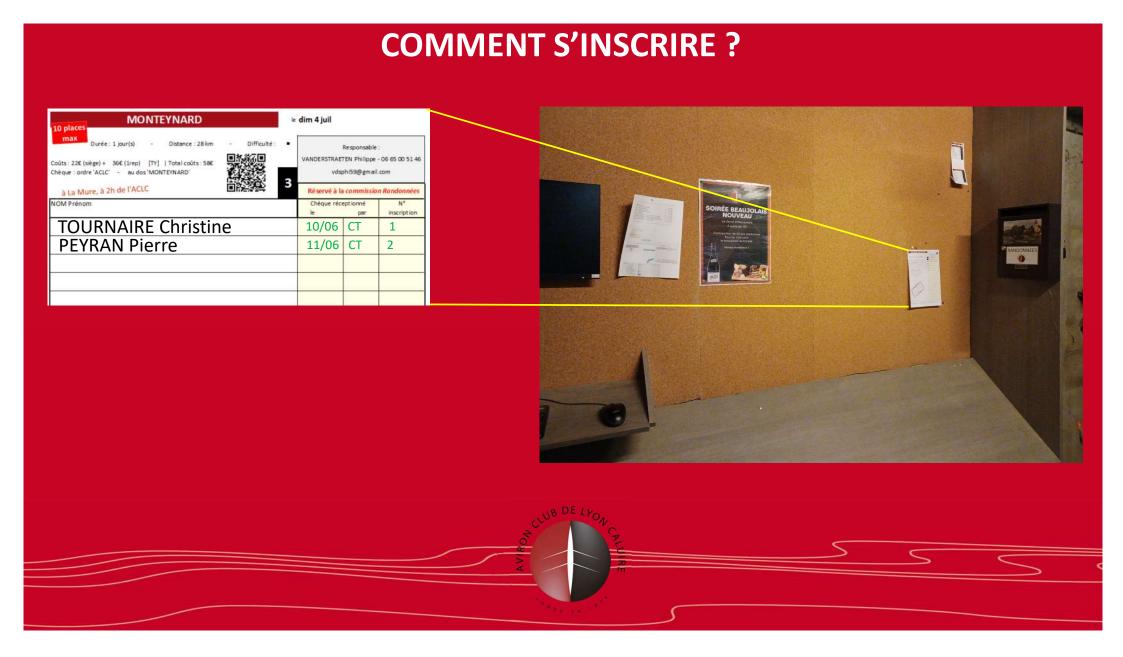
Calendrier 2023

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
1 D	1 M	1 M	1 S Étang de	1 ∟ Trav. Lyc	n 1 J	1 S	1 M	1 V	1 D Lerins	1 M	1 V
2 L	2 J	2 J	2 D Thau	2 M	2 V	2 D	2 M	2 S	2 L	2 J	2 S
3 M	3 V	3 V	3 L	3 M	3 S	3 L	3 J	3 D	3 M	3 V	3 D
4 M	4 S	4 S	4 M	4 J	4 D	4 M	4 V	4 L	4 M	4 S Vidourle	4 L
5 J	5 D	5 D	5 M	5 V	5 L	5 M	5 S	5 M	5 J	5 D	5 M
6 V	6 L	6 L	6 J	6 S	6 M	6 J	6 D	6 M	6 V	6 L	6 M
7 S	7 M	7 M	7 V	7 D	7 M	7 V	7 L	7 J	7 S	7 M	7 J
8 D	8 M	8 M	8 8	8 L	8 J	8 8	8 M	8 V	8 P Annecy	8 M	8 V
9 L	9 J	9 J	9 D	9 M	9 V	9 D	9 M	9 S	9 L	9 J	9 S
10 M	10 V	10 V	10 L	10 M	10 S	10 L	10 J	10 D Trav. Pa	ris ^p M	10 V	10 D
11 M	11 S	11 S	11 M	11 J	¹¹ □ La Seille	11 M	11 V	11 L	11 M	11 S	11 L
12 J	12 D	12 D	12 M	12 V	12 L	12 M	12 S	12 M	12 J	12 D	12 M
13 V	13 L	13 L	13 J	13 S Chalon -	13 M	13 J	13 D	13 M	13 V	13 L	13 M
14 S	14 M	14 M	14 V	14 D Lyon	14 M	14 V	14 L	14 J	14 S	14 M	14 J
15 D	15 M	15 M	15 S	15 L	15 J	15 S	15 M	15 V	15 D	15 M	15 V
16 L	16 J	16 J	16 D	16 M	16 V	16 D	16 M	16 S	16 L	16 J	16 S
17 M	17 V	17 V	17 L	17 M	17 S	17 L	17 J	17 D	17 M	17 V	17 D
18 M	18 S	18 S	18 M	18 J	18 D	18 M	18 V	18 L	18 M	18 S	18 L
19 J	19 D	19 D Lugdunu	m 19 M	19 V	19 L	19 M	19 S	19 M	19 J	19 D	19 M
20 V	20 L	20 L	20 J	20 S	20 M	20 J	20 D	20 M	20 V	20 L	20 M
21 S	21 M	21 M	21 V Tulipes	21 D	21 M	21 V	21 L	21 J	21 S	21 M	21 J
22 D	22 M	22 M	22 S	22 L	22 J	22 S La	22 M	22 V	22 D	22 M	22 V
23 L	23 J	23 J	23 D	23 M	23 V	²³ D Meuse	23 M	23 S	23 L	23 J	23 S
24 M	24 V	24 V	24 L	24 M	24 S Ram &	24 L	24 J	24 D Beaujolais	24 M	24 V	24 D
25 M	25 S	25 S	25 M	25 J	25 D Jazz	25 M	25 V	25 L	25 M	25 S	25 L
26 J	26 D	26 D	26 M	26 V	26 L	26 M	26 S	26 M	26 J	26 D	26 M
27 V	27 L	27 L	27 J	27 S 3	27 M	27 J	27 D	27 M	27 V	27 L	27 M
28 S	28 M	28 M	28 V	28 D Rivières	28 M	28 V	28 L	28 J	28 S	28 M	28 J
29 D		29 M	29 S	29 L	29 J	29 S	29 M	29 V	29 D	29 M	29 V
30 L		30 J	30 D	30 M	30 V	30 D	30 M	30 S	30 L	30 J	30 S
31 M		31 V		31 M		31 L	31 J		31 M		31 D

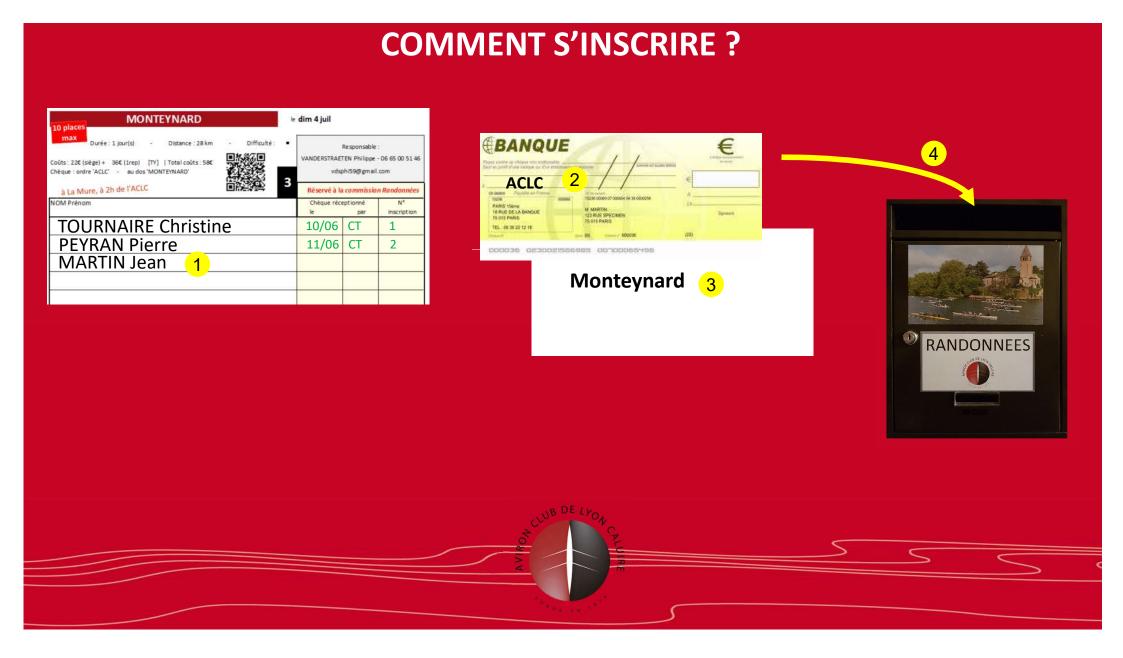
iCalendrier.fr

REGLES DE BON FONCTIONNEMENT La rando + grand nb emails ? (données 2019) Chèques - Traversée de Lyon / 40 p 227 emails Emails - Annecy / 25 p 221 emails - La Seille / 15 p 215 emails - Baie des Anges / 14 p 195 emails - Vogalonga / 10 p 173 emails - Traversée Paris / 10 p 163 emails Total Christine pour ses randos: 623 emails

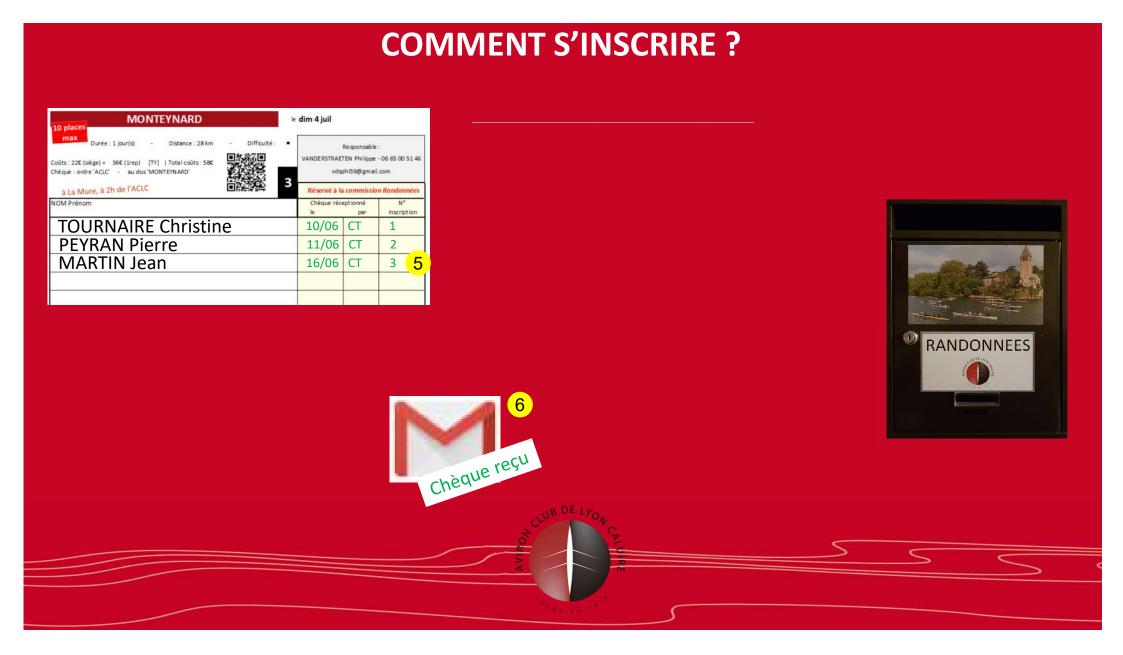
On reste sur les chèques vs virements ; plus souples / encaissement ; plus facile pour le trésorier Email : LE moyen de communication >> regarder sa boite mail, spams compris Envoyés à tous par le club ou Bernard, puis par le coordinateur de la randonnée au groupe Nous comptons sur la collaboration des participants



La feuille d'inscriptions est affichée en temps voulu sur le panneau dans le hangar

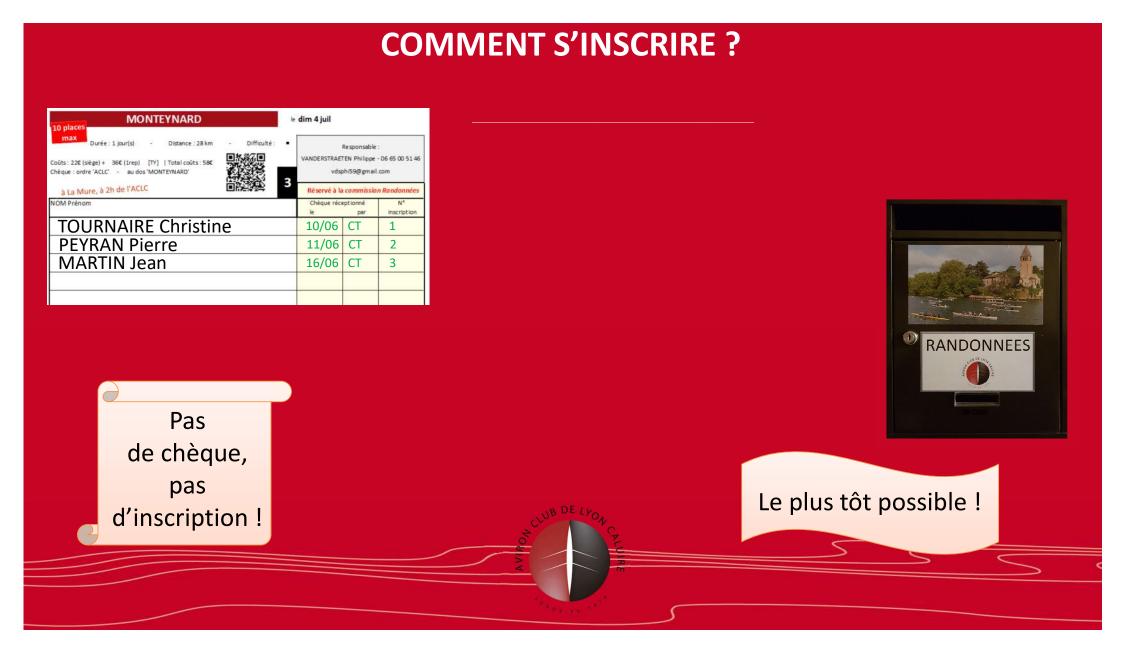


- 1: inscrire son nom (uniquement)
- 2 : établir un chèque à l'ordre de l'ACLC
- 3 : inscrire au dos du chèque le nom de la randonnée
- 4 : mettre le chèque, sans enveloppe, dans la boite aux lettres 'Randonnées' sur le coté du panneau



5 : la commission recueille le chèque et enregistre l'inscription

6 : la commission envoie un email confirmant la réception du chèque et l'inscription

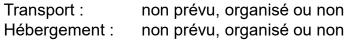


Les chèques ne seront <u>encaissés qu'après la rando</u>... si elle a bien eu lieu! Inscrire son nom sur la feuille de la rando ne suffit pas pour être inscrit... sauf pour les rando gratuites!

ET PUIS ...

- Transport
- Hébergement
- Désistements

Nb de désistements Annecy en 2019 : 14 pour 25 participants



Désistement : Prévenir le responsable de la rando au plus vite

Nous ferons au mieux selon les circonstances ; cela demande du travail Le chèque d'inscription est déchiré si remplaçant trouvé, sinon encaissé

INFOS UTILES

chloe.catanese@gmail.com christine.tournaire1@gmail.com pierre@peyran.fr



Randonnées 2023

Programme à retrouver sur le site de l'ACLC

o		
VIR	1	
4		

DATES RANDONNÉES F.F.Aviron (dist./ACLC) ACLC ; à l'étranger dim 19 mars 23 LUGDUNUM ST FONS SETE (34) [MER]: aviron mer SETE (34) [MER & Location sièges (10) Arrivée la veille avr 23 ven21 & sam22 RANDONNÉE DES TULIPES avr 23 ven21 & sam22 RANDONNÉE DES TULIPES avr 23 lun 1 mai 23 TRAVERSÉE DE LYON LYON SAM13 & dim14 mai 23 SAM24 CHALON - LYON CHALON (126km) Bateaux ACLC (126km) Bateaux ACLC montage/démontage LES TROIS RIVIÈRES BAYONNÉ (64) LOCATION SIÈGES BAYON SIÈGE
dim 19 mars 23 LUGDUNUM ST FONS Bateaux ACLC - 2 minimum montage/démontage sam1er & dim2 ETANG DE THAU SETE (34) Location sièges (10) Arrivée la veille ven21 & sam22 RANDONNEE DES TULIPES avr 23 (902km) lun 1 mai 23 TRAVERSÉE DE LYON (0 km) sam13 & dim14 CHALON - LYON (126km) sam27 dim28 Lugdunum CHALON (126km) sam27 dim28 Lugdunum Montage/démontage Location sièges (10) Locat
dim 19 mars 23 LUGDUNUM ST FONS (18 km) ST FONS (18 km) ST FONS (18 km) Bateaux ACLC - 2 minimum montage/démontage Location sièges (10) Arrivée la veille Ven21 & sam22 avr 23 Ven21 & sam22 avr 23 LYON LYON Sam13 & dim14 mai 23 Sam27 dim28 Sam27 dim28 Sam27 dim28 LES TROIS RIVIÈRES ARRIVEMENT SETE (34) [MER & Location sièges (10) Arrivée la veille Départ la veille Montage/démontage Location sièges (10) Arrivée la veille Morrivée la veille Mo
sam1er & dim2 avr 23 ETANG DE THAU avr 23 SETE (34) [MER & Location sièges (10) Arrivée la veille avr 23 Location sièges (10) Arrivée la veille avr 24 50 2 jour(s) 15€ x2 (siè 21 (2 rep) 125€ (2 re
sam1er & dim2 avr 23 ETANG DE THAU SETE (34) [MER & Location sièges (10) Arrivée la veille 50 2 jour(s) 15€ x2 (siège 125€ (2rep)
avr 23 ven21 & sam22 RANDONNEE DES TULIPES avr 23 lun 1 mai 23 sam13 & dim14 mai 23 sam27 dim28 lun 29 mai 23 [MER & Arrivée la veille Départ la veille D
avr 23 [MER & Arrivée la veille 125€ (2rep) ven21 & sam22 avr 23 RANDONNEE DES TULIPES PAYS-BAS (902km) Départ la veille 45 2 jour(s) 48€ (siège+1 19€ (diner) lun 1 mai 23 TRAVERSÉE DE LYON LYON Bateaux ACLC 28 matinée 18€ (insc 18€ (repas f sam13 & dim14 CHALON - LYON CHALON Bateaux ACLC 133 2 jour(s) <100€ (trans heb, 1rep, 1p
avr 23
avr 23 (902km) 19€(diner) lun 1 mai 23 TRAVERSÉE DE LYON LYON Bateaux ACLC 28 matinée 18€ (inscriber) sam13 & dim14 CHALON - LYON CHALON Bateaux ACLC 133 2 jour(s) <100€ (transheb, 1rep, 1p
18€ (repas from the property of the property
10 sam13 & dim14 mai 23 CHALON - LYON (126km) Bateaux ACLC montage/démontage 133 2 jour(s) (100€ (trans heb, 1rep, 1p montage/démontage) 10 sam27 dim28 lun29 mai 23 LES TROIS RIVIÈRES (1740km) BAYONNE (64) (1740km) Location sièges 82 3 jour(s) (250€ (heb+5rep)
mai 23 (126km) montage/démontage heb, 1rep, 1p sam27 dim28 LES TROIS RIVIÈRES BAYONNE (64) Location sièges 82 3 jour(s) 20€x3 (siè, 250€ (heb+5r
sam27 dim28 LES TROIS RIVIÈRES Iun29 mai 23 BAYONNE (64) (740km)
lun29 mai 23 (740km) 250€ (heb+5r
lun29 mai 23 (740km) 250€ (heb+5r
dim 11 juin 22 LA SEILLE
dim 11 juin 23 LA SEILLE LA SEILLE (71) Bateaux ACLC - 2 minimum 39 1 jour(s) Prévoir pic
(133km) arrivée veille -
sam24 & dim25 RAM&JAZZ - PAYS DE FONTAINEBLEAU FONTAINEBLEAU (77) Location sièges 44 2 jour(s) 125€ (2rep+fe
juin 23 (410 km) Arrivée la veille 20€ x2 (siège
22 au 29 LA MEUSE ET SES CITADELLES SEDAN (08) NAMURS Location sièges 180 7 jour(s) 440€ (7heb, 1
juill 23 (Belgique) (580km) 15€ x7 (sièg
dim 10 sept 23 TRAVERSÉE DE PARIS ET DES HAUTS DE SEINE PARIS Location sièges (10 max) 28 1 jour(s) 40€ (siège
(470km) Arrivée la veille 45€ (1rep)
dim 24 sept 23 RAND'EAU DU BEAUJOLAIS VILLEFRANCHE/SAONE Location sièges 28 1 jour(s) 20€ (siège
(32km) 37€ (1re
dim 1 oct 23 RANDONNÉE DES ÎLES DE LERINS CANNES (06) Location sièges 25 1 jour(s) 25€ (siège
[MER] (450 km) Arrivée la veille 40€ (1rep)
dim 8 oct 23 RAND'EAU ANCILEVIENNE ANNECY Bateaux ACLC - 2 minimum 40 1 jour(s) 45€ (1re
(148km) montage/démontage
à déterminer DESCENTE DURO PORTO (Portugal) Location sièges 208 4 à 6 jours à déterminer
(1600 Km)
sam4 & dim5 BOUCLE DU VIDOURLE GRAU DU ROY (30) Location sièges 35 2 jour(s) 23€ x2 (siè
nov 23 [MER] 2 nd j. (300km) Arrivée la veille 100€ (3rep)
T: <u>Trajets</u> des rameurs à prévoir en sus H: <u>Hé</u> bergement à prévoir en sus Y: transport des <u>Yolettes</u> à prévoir

Coûts en sus : cf. T, H, Y en bas du tableau