

Calendrier J14 ACLC 2023-2024

SEPTEMBRE 2023

OCTOBRE

NOVEMBRE

DECEMBRE

JANVIER

1 V		1 D		1 M	Perfectionnement Après midi 14h-17h	1 V		1 L		
2 S		2 L		2 J			2 S	Offre jeune Etape 2	2 M	
3 D		3 M		3 V			3 D		3 M	STAGE Noel Mâcon Sur convocation
4 L		4 M		4 S			4 L		4 J	
5 M		5 J		5 D		5 M		5 V		
6 M		6 V		6 L		6 M		6 S		
7 J		7 S		7 M		7 J		7 D		
8 V		8 D		8 M		8 V		8 L		
9 S		9 L		9 J		9 S	Sélection 1X Equipe Rhône	9 M		
10 D		10 M		10 V		10 D	(Meyzieu)	10 M		
11 L		11 M		11 S		11 L		11 J		
12 M		12 J		12 D		12 M		12 V		
13 M		13 V		13 L		13 M		13 S	Offre jeune Etape 3	
14 J		14 S		14 M		14 J		14 D	(Miribel)	
15 V		15 D	Coupe Aura sur sélection	15 M		15 V		15 L		
16 S		16 L	(aiguebelette)	16 J		16 S		16 M		
17 D		17 M		17 V		17 D		17 M		
18 L		18 M		18 S	Offre jeune Etape 1	18 L		18 J		
19 M		19 J		19 D	(villefranche sur saône)	19 M		19 V		
20 M		20 V		20 L		20 M		20 S	Offre jeune Etape 4	
21 J		21 S	Evaluation club	21 M		21 J		21 D	(Decines)	
22 V		22 D		22 M		22 V		22 L		
23 S		23 L	Stage Club ouvert à tous Perfectionnement Matin 9h-12h	23 J		23 S		23 M		
24 D		24 M			24 V		24 D		24 M	
25 L		25 M			25 S		25 L		25 J	
26 M		26 J			26 D		26 M		26 V	
27 M		27 V		27 L		27 M		27 S		
28 J		28 S		28 M		28 J		28 D		
29 V		29 D		29 M		29 V		29 L		
30 S		30 L	Stage Club ouvert à tous	30 J		30 S		30 M		
		31 M					31 D		31 M	

Calendrier J14 ACLC 2023-2024

FEVRIER 2024

MARS

AVRIL

MAI

JUIN

1 J		1 V		1 L		1 M		1 S	
2 V		2 S		2 M		2 J		2 D	
3 S		3 D		3 M		3 V		3 L	
4 D		4 L		4 J		4 S		4 M	
5 L		5 M		5 V		5 D		5 M	
6 M		6 M		6 S		6 L		6 J	
7 M		7 J		7 D		7 M		7 V	
8 J		8 V		8 L		8 M		8 S	
9 V		9 S		9 M		9 J		9 D	
10 S		10 D		10 M		10 V		10 L	
11 D	DUEL Avenir sur sélection	11 L		11 J		11 S	Régate Internationale	11 M	
12 L		12 M		12 V		12 D	Mâcon	12 M	
13 M		13 M		13 S	STAGE J14 Paladru Sur convocation	13 L		13 J	
14 M		14 J		14 D		14 M		14 V	Championnat de Zone J14 Mâcon
15 J		15 V		15 L		15 M		15 S	
16 V		16 S		16 M		16 J		16 D	
17 S		17 D	Coupe AURA	17 M		17 V		17 L	
18 D		18 L	(Aiguebelette)	18 J		18 S		18 M	
19 L	Stage club Matin et apres midi Préparation compéiton	19 M		19 V		19 D		19 M	
20 M		20 M		20 S	20 L		20 J		
21 M		21 J		21 D	21 M		21 V		
22 J		22 V		22 L	22 M		22 S		
23 V	23 S		23 M	23 J		23 D			
24 S		24 D		24 M	24 V		24 L		
25 D		25 L		25 J	25 S	Championnat Aura cordelle	25 M		
26 L		26 M		26 V	26 D		26 M		
27 M		27 M		27 S	27 L		27 J	Championnat de France Mâcon	
28 M		28 J		28 D	28 M		28 V		
29 J		29 V		29 L	29 M		29 S		
		30 S		30 M	30 J		30 D		
		31 D			31 V				

Calendrier J14 ACLC 2023-2024

FEVRIER 2024

1	L	
2	M	
3	M	
4	J	
5	V	
6	S	
7	D	
8	L	
9	M	
10	M	
11	J	
12	V	
13	S	
14	D	
15	L	
16	M	
17	M	
18	J	
19	V	
20	S	
21	D	
22	L	
23	M	
24	M	
25	J	
26	V	
27	S	
28	D	
29	L	
30	M	
31	M	

Explication de l'offre jeune.

Ce championnat se déroule en 3 étapes, (étape de formation hivernal correspond à l'offre jeune , bateaux courts et bateaux longs). Nous aurons l'occasion d'en reparler.

Pour les meilleurs Rameurs et Rameuses sur les 3 étapes, une sélection nationale leur permet d'intégrer un groupe de travail en bateau collectif pour le projet "Ramons Olympic Games.

<u>Etape formation hivernal</u>		
° 1 Villefranche sur sône	le 18 novembre	Bateau Yolette
° 2 Meyzieu	Le 2 décembre	Ergomètre
° 3 Miribel	Le 13 janvier	Parcours habileté
° 4 Decines	Le 20 janvier	Tête de riviere

<u>Etape Bateaux court</u>		
Championnat Cordelle	le 25 mai	Obligatoire pour la suite de la saison En 1X ou 2X

<u>Etape Bateaux long</u>		
Championnat de Zone Mâcon	du 14 au 16 juin	course en ligne
Championnat de France Macon	DU 27 au 30 Juin	Sur selection

	Différent stage seront proposés au J14 en club ou en déplacement
--	---

	Plusieurs regates de formation seront proposés aux jeunes sur convocation
--	--