



Nov-Déc 2023

LA COMMISSION RANDONNÉES

 Chloé CATANESE

 Valérie FAVEDE

 Pierre PEYRAN



RANDONNEES 2024

- Des randonnées pour tous
- La saison passée
- La saison à venir
- Règles de bon fonctionnement



DES RANDONNEES POUR TOUS

- 🚣 Pour tous les niveaux : de 25 à 200 km (*)
- 🚣 Des gratuites et des (plus) chères
- 🚣 Ici, en Rhône-Alpes, en France ou encore plus loin
- 🚣 En rivière, sur lac ou en mer
- 🚣 En ville, à la campagne ou en montagne
- 🚣 Le samedi, le dimanche, tout un week-end
- 🚣 D'une demi-journée à une semaine
- 🚣 De mars à novembre

et aussi ...

**UN EXCELLENT
MOYEN
DE S'INTEGRER
DANS LE CLUB !**

(*) changer sur l'eau
et barrer sont obligatoires



Bassin de la Caille = 4km

Prix de la location d'une coulisse ~20€ + inscription et 1 repas ~ 35€
changements et le passage à la barre sont obligatoires

RANDONNEES 2024

- Des randonnées pour tous
- La saison passée
- La saison à venir
- Règles de bon fonctionnement



LA SAISON PASSEE

Randonnées 2023

Programme à retrouver sur le site de l'ACL

DATES	RANDONNÉES	LIEU	REMARQUES	NIVEAU	DISTANCE (km)	DURÉE	COÛTS
dim 26 mars 23	LUGDUNUM	ST FONTS (18 km)	Bateaux ACLC - 2 minimum		25	matinée	Prévoir pic-nic [M]
sam1er & dim2 avr 23	ETANG DE THAU	SETE (34) [MER &]					20€ x2 (siège) + 150€ (2rep) [TH]
ven21 & sam22 avr 23	RANDONNEE DES TULIPES	PAYS-BAS (902km)					55€ (siège+1rep) + 25€ (diner) [TH]
lun 1 mai 23	TRAVERSÉE DE LYON	LYON (0 km)	Bateaux ACLC	■ ■	28	matinée	20€ (inscr) + 20€ (repas facult)
sam13 & dim14 mai 23	CHALON - LYON	CHALON (126km)	Bateaux ACLC montage/démontage	■ ■ ■	133	2 jour(s)	<100€ (transp, pdj, heb, 1rep, 1pic-nic)
sam27 dim28 lun29 mai 23	LES TROIS RIVIÈRES	BAYONNE (64) (740km)	Location sièges	■ ■ ■	82	3 jour(s)	20€ x3 (siège) + 250€ (heb+5rep) [T]
dim 11 juin 23	LA SEILLE	LA SEILLE (71) (133km)	Bateaux ACLC - 2 minimum arrivée veille -	■ ■ ■	39	1 jour(s)	Prévoir pic-nic [T]
sam24 & dim25 juin 23	RAM&JAZZ - PAYS DE FONTAINEBLEAU	FONTAINEBLEAU (77) (410 km)	Location sièges Arrivée la veille	■	44	2 jour(s)	125€ (2rep+festiv) + 20€ x2 (siège) [TH]
22 au 29 juill 23	LA MEUSE ET SES CITADELLES	SEDAN (08) NAMURS (Belgique) (580km)	Location sièges	■ ■	180	7 jour(s)	440€ (7heb, 14rep) + 15€ x7 (siège) [T]
dim 10 sept 23	TRAVERSÉE DE PARIS ET DES HAUTS DE SEINE	PARIS (470km)	Location sièges (10 max) Arrivée la veille	■ ■	28	1 jour(s)	40€ (siège) + 45€ (1rep) [TH]
dim 24 sept 23	RAND'EAU DU BEAUJOLAIS	VILLEFRANCHE/SAONE (32km)	Location sièges	■	28	1 jour(s)	37€ (1rep) [TY]
dim 1 oct 23	RANDONNÉE DES ÎLES DE LERINS	CANNES (06) [MER] (450 km)	Location sièges Arrivée la veille	■ ■ ■	25	1 jour(s)	25€ (siège) + 40€ (1rep) [TH]
dim 8 oct 23	RAND'EAU ANCIÉVIENNE	ANNECY (148km)	Bateaux ACLC - 2 minimum montage/démontage	■ ■	28	1 jour(s)	45€ (1rep) [TY]
23 au 27 juill 23	DESCENTE DOURO	PORTO (Portugal) (1600 Km)	Location sièges	■ ■ ■	170	5 jour(s)	975€ (siège x5 + 4heb, 5dê, 5din) [T]
sam4 & dim5 nov 23	BOUCLE DU VIDOURLE	GRAU DU ROY (30) [MER] 2 nd j. (300km)	Location sièges Arrivée la veille	■	35	2 jour(s)	23€ x2 (siège) + 100€ (3rep) [TH]
T: Trajets des rameurs à prévoir en sus			H: Hébergement à prévoir en sus		Y: transport des Yolettes à prévoir en sus		
ven 30 juin 23	FETE DE L'EAU	LYON (0 km)	Bateaux ACLC	■	20	Soirée	Gratuit

Top 3 'Nb participants'

7993 km



78 Part pants

30% nouveaux inscrits

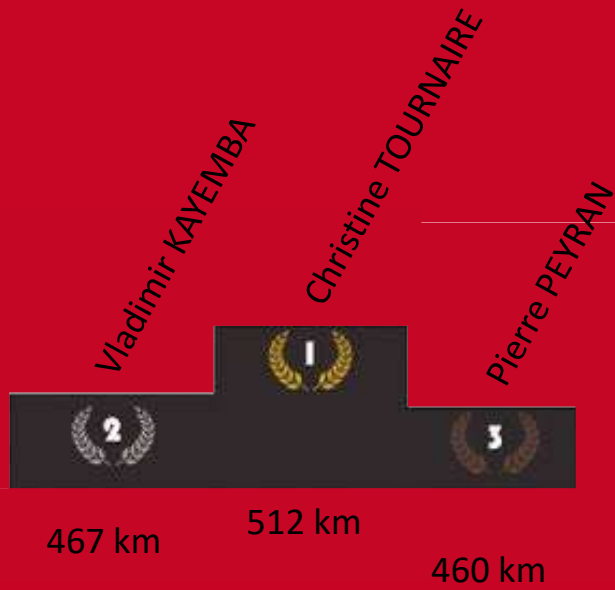
184 Part tions

13 randonnées effectuées sur 16 prévues (23 en 2022)
 3 nouvelles randonnées : Randonnée des Tulipes, Ram&Jazz, descente du Douro
 2 randonnées avec une seule yolette (3 Rivières, Chalon-Lyon) vs 7 en 2022
 Moins de randonnées mais mieux 'remplies' ; 1/3 des participants sont des inscrits récents

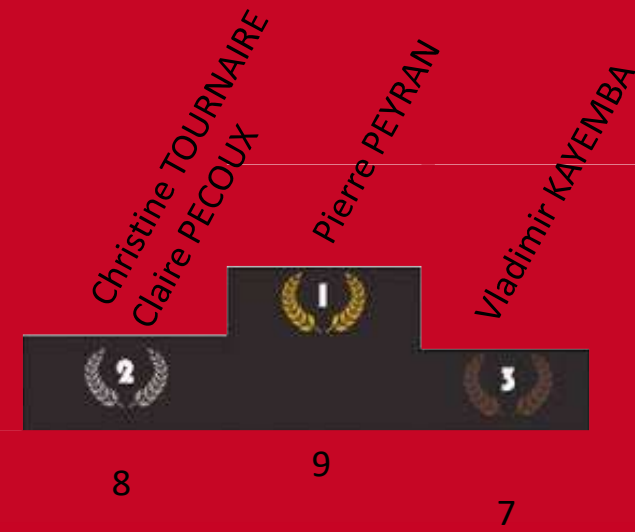
Randonnées plus rapidement complètes que les années précédentes

LA SAISON PASSEE

Palmarès



nombre de km



nombre de randonnées



LA SAISON A VENIR

3 types de randonnées

 Les urgentes

 Les spéciales

 Les classiques



URGENTES = Courues, que quelques places, il faut vite réserver ou celles qui arrivent bientôt

SPECIALES = durée ou type

LA SAISON A VENIR

3 types de randonnées

 Les urgentes

 Les spéciales

 Les classiques



WE 17&18
févr 24

RANDO DES MIMOSAS



- 40 km sur 2 jours, très facile
- Lac de St Cassien
- Visite forcerie de mimosas

10 coulisses
préréservées



A 20 km de Grasse et 30 km de Cannes

Sam 6
avr 24

LA BRESSANNE



- 26 km
- sur la Seille, charmante rivière, paysages bucoliques, faune protégée
- 2 écluses
- Rando organisée par le club Louhans



3 bateaux
pré-inscrits



la Seille, affluent de la Saône à hauteur de Mâcon

Arrivée le matin pour les yolettes, rando l'après-midi ; remplace La Seille

WE 27&28
avr 24

CANAL COLMAR ET VIEUX RHIN



- 28 km + 16 km
- Samedi (14h) sur le canal de Colmar
3 écluses. Dimanche sur l'ancien lit
du Rhin
- Samedi soir repas festif autour de
spécialités culinaires alsaciennes
- Possibilité de suivre en VTT sur le
chemin de halage



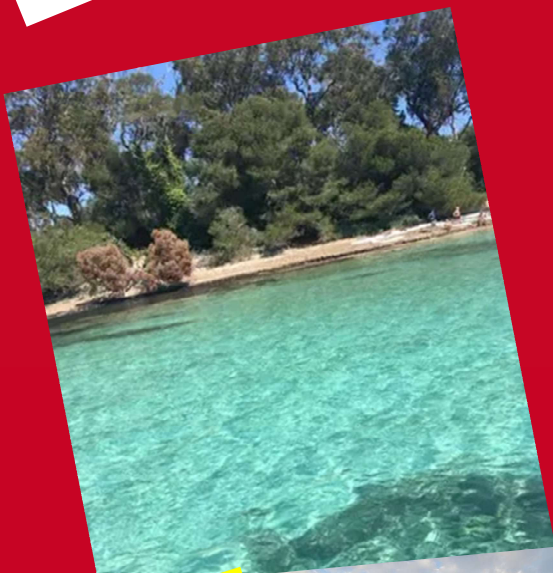
10 coulisses
pré-réservées

Dim 6
oct 24

ILES DE LERINS



- 25 km, mer
- Près de Cannes
- Activité prévue le samedi



10 coulisses
pré-réservées



Dim ~~22~~
sept

Dim 15
sept. 24

TRAVERSEE DE PARIS



URGENT

- 28 km
- sur l'eau avant l'aube
- Compte tenu du succès international de cette randonnée, **IMPOSSIBLE** d'inscrire plus de 10 rameurs par club

Il est 5 heures...



QUANTITÉ
LIMITÉE



LA SAISON A VENIR

3 types de randonnées

 Les urgentes

 Les spéciales

 Les classiques



SPECIALES = durée ou type

Autour we
ascension

BERLIN



- 3 jours
- à construire
- Sondage préalable à prévoir
- Rameurs aguerris



Dim 19 mai 24
we Pentecôte

LA VOGALONGA



**QUANTITÉ
LIMITÉE**



URGENT

Dim 19 mai 24
we Pentecôte

LA VOGALONGA



- +1650 embarcations *mais seulement 2 ou 3 yolettes ACLC*
- 32 km, de la place St Marc aux îles Vignole, Sant'Erasmus, Burano, Murano et retour par le Grand Canal sous les applaudissements ; inoubliable
- + 14 km Mestre <> St Marc
- Entraînements rameurs et barreurs obligatoires

**QUANTITÉ
LIMITÉE**



URGENT



Embarquement à Mestre en 2024
Attention plus de train Lyon-Turin

WE
mi-mai 23

CHALON -> LYON



À préciser

- 133 km en 2 jours
- Organisée par le CAL
- Entraînement indispensable !



20 au 27
juillet 24

LA MEUSE ET SES CITADELLES



- Sedan – Namur
- 7 jours
- 180 km



20 au 27
juillet 24

LA MEUSE ET SES CITADELLES



- Randonnée transfrontalière
- Super ambiance qui compense très largement l'hébergement spartiate
- L'occasion de découvrir de façon originale une région méconnue



LA SAISON A VENIR

3 types de randonnées

 Les urgentes

 Les spéciales

 Les classiques



Mercr 1^{er}
mai 24

LA TRAVERSEE DE LYON



- L'île Barbe comme on ne la voit jamais !
- A domicile
- 28 km ; presque facile



Sam 1^{er}
juin 24

TREVOUX



- Randonnée interne au club
- Départ en yolette depuis le club
- Validation préalable par les encadrants (44 km)
- Voiture suiveuse pour relais
- Pique-nique tiré du sac

GRATUIT!



Dim 9
juin 24

LES GORGES DE LA LOIRE



- Une classique mais pas programmée chaque année



- 2 boucles, 32 & 10 km
- à 1h15 de l'ACLC
- Sauvage, site préservé
- Penser au maillot de bain



Sam 24
août 24

JURAVIRON



- 35 km sur le lac de VOUGLANS
- situé à 140 km de Lyon
- S'inscrire avant les vacances d'été



Urgent : Feuille affichée

la rando démarre à la base nautique de Bellecin où le camping est possible de façon gracieuse. C'est un bel endroit pour randonner le dimanche 29 août

Base d'entraînement des équipes de France

Lignes d'eau pour les plus compétiteurs

Dim 1^{er}
sept 24

LUGDUNUM



GRATUIT!



- Pour tous, 25km
- Organisée par et pour l'ACLC
- A/R du club de St Fons à la cité internationale
- Parce qu'il n'y a pas que la Saône à Lyon !



Sam 21
sept 24

DU RHÔNE AU LAC



- 35 ou 48 km
- Diversité d'environnements
- 2 canaux et le lac du Bourget



- L'abbaye de Hautecombe, Chanaz, ...



Restaurant le samedi très sympathique
10 places pré-réservées

Dim 13
oct 24

RAND'EAU ANCILEVIENNE



- Le tour du grand lac : 40 km
- Conditions de rame parfois difficiles
- ... mais l'impidité de l'eau toujours au rendez-vous



WE 9&10
nov 24

avec lundi 11 nov

LA BOUCLE DU VIDOURLE



🚣 Sortie sur le Vidourle le samedi en longeant AIGUES-MORTES, 22 km

🚣 Sortie en mer le dimanche avec vue au loin sur le GRAU DU ROI, 10 km



🚣 Sortie mixte ...

🚣 Avec soirée dansante !



La seule randonnée mariant la rivière et la mer ; accessible de plus

LA SAISON A VENIR

Les urgentes

Rando des Mimosas
La Bressanne
Canal Colmar/ Rhin
Iles de Lerins
Traversée Paris

Les spéciales

Vogalonga
Berlin
Chalon->Lyon
La Meuse

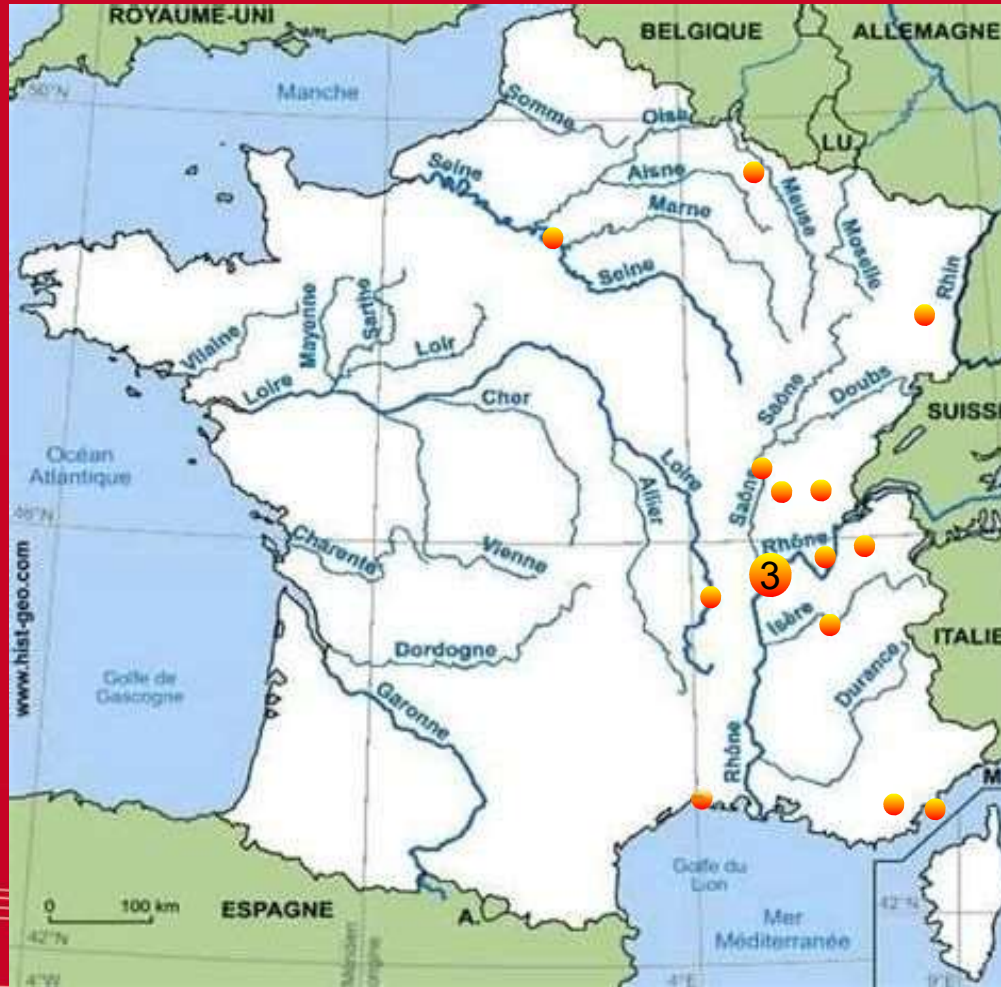
Les classiques

Traversée Lyon
Trévoux
Gorges de la Loire
Juraviron
Lugdunum
Du Rhône au Lac
Annecy
Vidourle



En // de ce programme,
des échanges avec d'autres clubs pourront être testées (...)

LA SAISON A VENIR



Berlin

Venise

Calendrier 2024

	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOUT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	
MA										1			MA
ME					1 Trav. Lyon					2			ME
JE		1			2			1		3			JE
VE		2	1		3			2		4		1	VE
SA		3	2		4	1 Trévoux		3		5 Iles de Lerins	2		SA
DI		4	3		5	2		4	1 Lugdunum	6	3	1	DI
LU	1	5	4	1	6	3	1	5	2	7	4	2	LU
MA	2	6	5	2	7	4	2	6	3	8	5	3	MA
ME	3	7	6	3	8	5	3	7	4	9	6	4	ME
JE	4	8	7	4	9	6	4	8	5	10	7	5	JE
VE	5	9	8	5	10 Berlin ?	7	5	9	6	11	8	6	VE
SA	6	10	9	6 La Bressanne	11	8	6	10	7	12	9 Vidourle	7	SA
DI	7	11	10	7	12	9 Gorges Loire	7	11	8	13 Annecy	10	8	DI
LU	8	12	11	8	13	10	8	12	9	14	11	9	LU
MA	9	13	12	9	14	11	9	13	10	15	12	10	MA
ME	10	14	13	10	15	12	10	14	11	16	13	11	ME
JE	11	15	14	11	16	13	11	15	12	17	14	12	JE
VE	12	16	15	12	17	14	12	16	13	18	15	13	VE
SA	13	17 Mimosas	16	13	18	15	13	17	14	19	16	14	SA
DI	14	18	17	14	19 Vogalonga	16	14	18	15 Trav. Paris	20	17	15	DI
LU	15	19	18	15	20	17	15	19	16	21	18	16	LU
MA	16	20	19	16	21	18	16	20	17	22	19	17	MA
ME	17	21	20	17	22	19	17	21	18	23	20	18	ME
JE	18	22	21	18	23	20	18	22	19	24	21	19	JE
VE	19	23	22	19	24	21	19	23	20	25	22	20	VE
SA	20	24	23	20	25 Chalon - Lyon	22	20 La Meuse	24 Juraviron	21 Rhône au Lac	26	23	21	SA
DI	21	25	24	21	26	23 Challenge	21	25	22	27	24	22	DI
LU	22	26	25	22	27	24	22	26	23	28	25	23	LU
MA	23	27	26	23	28	25	23	27	24	29	26	24	MA
ME	24	28	27	24	29	26	24	28	25	30	27	25	ME
JE	25	29	28	25	30	27	25	29	26	31	28	26	JE
VE	26		29	26	31	28	26	30	27		29	27	VE
SA	27		30	27 Canal Colmar		29	27	31	28		30	28	SA
DI	28		31	28		30	28		29			29	DI
LU	29			29			29		30			30	LU
MA	30			30			30					31	MA
ME	31						31						ME

REGLES DE BON FONCTIONNEMENT

 Chèques

 Emails

La rando + grand nb emails ? (données 2019)

- Traversée de Lyon / 40 p 227 emails

- Annecy / 25 p 221 emails

- La Seille / 15 p 215 emails

- Baie des Anges / 14 p 195 emails

- Vogalonga / 10 p 173 emails

- Traversée Paris / 10 p 163 emails

Total Christine pour ses randos : 623 emails



On reste sur les chèques vs virements ; plus souples / encaissement ; plus facile pour le trésorier

Email : LE moyen de communication >> regarder sa boîte mail, spams compris

Envoyés à tous par le club ou Bernard, puis par le coordinateur de la randonnée au groupe

Nous comptons sur la collaboration des participants

COMMENT S'INSCRIRE ?

MONTEYNARD le dim 4 juil

10 places max

Durée : 1 jour(s) - Distance : 28 km - Difficulté : ■

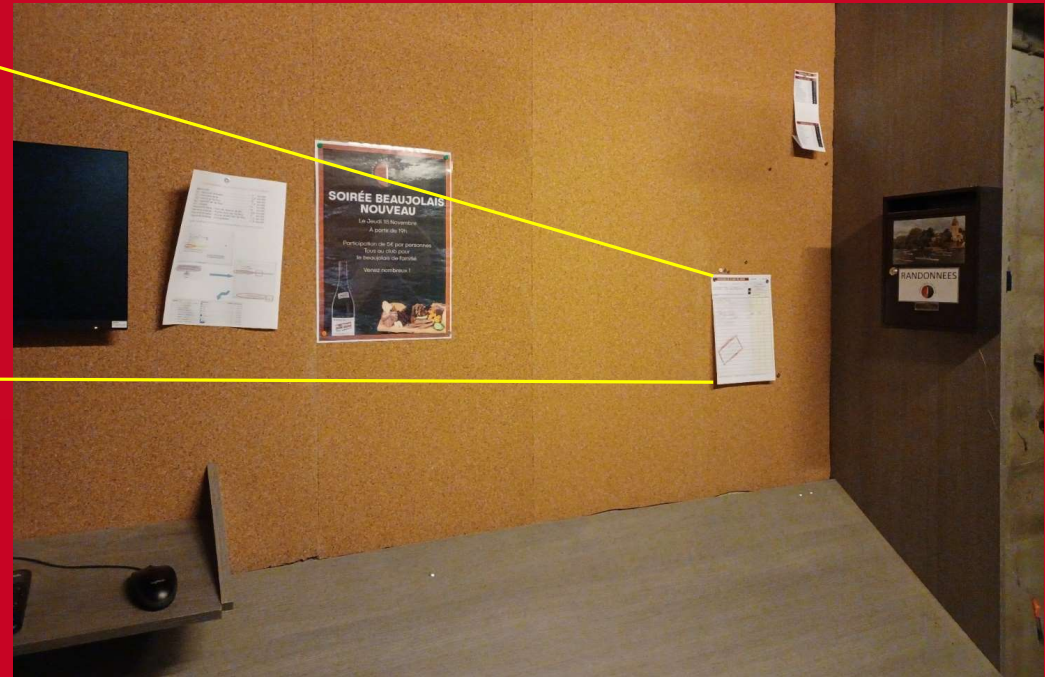
Coûts : 22€ (siège) + 36€ (1rep) [TY] | Total coûts : 58€
Chèque : ordre 'ACLC' - au dos 'MONTEYNARD'

à La Mure, à 2h de l'ACLC

Responsable :
VANDERSTRAETEN Philippe - 06 65 00 51 46
vdsph59@gmail.com

3 Réserve à la commission Randonnées

NOM Prénom	Chèque réceptionné le	par	N° inscription
TOURNAIRE Christine	10/06	CT	1
PEYRAN Pierre	11/06	CT	2



La feuille d'inscriptions est affichée en temps voulu sur le panneau dans le hangar

COMMENT S'INSCRIRE ?

MONTEYNARD le dim 4 juil

10 places max

Durée : 1 jour(s) Distance : 28 km Difficulté : ■

Coûts : 22€ (siège) + 36€ (1rep) [TY] | Total coûts : 58€
Chèque : ordre 'ACLC' - au dos 'MONTEYNARD'

à La Mure, à 2h de l'ACLC

Responsable :
VANDERSTRAETEN Philippe - 06 65 00 51 46
vdsph59@gmail.com

3 Réserve à la commission Randonnées

NOM Prénom	Chèque réceptionné le	par	N° inscription
TOURNAIRE Christine	10/06	CT	1
PEYRAN Pierre	11/06	CT	2
MARTIN Jean			



Monteynard 3



- 1 : inscrire son nom (uniquement)
- 2 : établir un chèque à l'ordre de l'ACLC
- 3 : inscrire au dos du chèque le nom de la randonnée
- 4 : mettre le chèque, sans enveloppe, dans la boîte aux lettres 'Randonnées' sur le côté du panneau

COMMENT S'INSCRIRE ?

MONTEYNARD le dim 4 juil

10 places max

Durée : 1 jour(s) - Distance : 28 km - Difficulté : ■

Coûts : 22€ (siège) + 36€ (1rep) [TY] | Total coûts : 58€
Chèque : ordre 'ACLC' - au dos 'MONTEYNARD'

à La Mure, à 2h de l'ACLC

Responsable :
VANDERSTRAETEN Philippe - 06 65 00 51 46
vdsphi59@gmail.com

3

Réservé à la commission Randonnées

NOM Prénom	Chèque réceptionné le	par	N° inscription
TOURNAIRE Christine	10/06	CT	1
PEYRAN Pierre	11/06	CT	2
MARTIN Jean	16/06	CT	3



- 5 : la commission recueille le chèque et enregistre l'inscription
- 6 : la commission envoie un email confirmant la réception du chèque et l'inscription

COMMENT S'INSCRIRE ?

MONTEYNARD le dim 4 juil

10 places max

Durée : 1 jour(s) - Distance : 28 km - Difficulté : ■

Coûts : 22€ (siège) + 36€ (1rep) [TY] | Total coûts : 58€
Chèque : ordre 'ACLC' - au dos 'MONTEYNARD'

à La Mure, à 2h de l'ACLC

Responsable :
VANDERSTRAETEN Philippe - 06 65 00 51 46
vdsph59@gmail.com

3

Réservé à la commission Randonnées

NOM Prénom	Chèque réceptionné le	par	N° inscription
TOURNAIRE Christine	10/06	CT	1
PEYRAN Pierre	11/06	CT	2
MARTIN Jean	16/06	CT	3

Pas
de chèque,
pas
d'inscription !



Le plus tôt possible !



Les chèques ne seront encaissés qu'après la rando... si elle a bien eu lieu !
Inscrire son nom sur la feuille de la rando ne suffit pas pour être inscrit... sauf pour les rando gratuites !

ET PUIS ...

- Transport
- Hébergement
- Désistements

Nb de désistements Annecy en 2019 :
14 pour 25 participants



Transport : non prévu, organisé ou non

Hébergement : non prévu, organisé ou non

Désistement : Prévenir le responsable de la rando au plus vite

Nous ferons au mieux selon les circonstances ; cela demande du travail

Le chèque d'inscription est déchiré si remplaçant trouvé, sinon encaissé


SANS OUBLIER ...

Les indispensables du randonneur



Une clé de 10

INFOS UTILES

Randonnées 2024		Programme à retrouver sur le site de l'ACLC						
DATES	RANDONNÉES F.F. Aviron ACLC ; à l'étranger	LIEU (dist./ACLC) [MER] : aviron mer	REMARQUES	NIVEAU	DISTANCE (km)	DURÉE	COÛTS [THY] cf. ci-dessous Tarif 2023	
sam17 & dim18 févr 24	RAN DO DES MIMOSAS	Lac St CASSIEN (83) (448km)	Location sièges (10) Départ la veille	■	40	2 jour(s)	15€ x2 (siège) + 105€ (3rep+visite)	
sam 6 avr 24	LA BRESSANNE	LOUHANS (71) (133km)	Bateaux ACLC (3 maximum) montage/démontage	■	26	1 jour(s)	25€ (Pic-nic) [TY]	
sam27 & dim28 avr 24	CANAL COLMAR	COLMAR (67) (423km)	Location sièges (10)	■	44	2 jour(s)	150€ (2rep + siège x2) [TH]	
mer 1 mai 24	TRAVERSÉE DE LYON	LYON (0 km)	Bateaux ACLC	■■	28	matinée	20€ (inscr) + 20€ (repas facult)	
?	BERLIN	Allemagne		?	?	3 jour(s)	?	
dim 19 mai 24	VOGALONGA	VENISE (720km)	Bateaux ACLC (4 maximum) montage/démontage	■■■	46	1 jour(s)	25 € (inscr) + 67€ (place) [TH]	
sam25 & dim26 mai 24	CHALON - LYON	CHALON (126km)	Bateaux ACLC montage/démontage	■■■	133	2 jour(s)	<100€ (transp, pdj, heb, 1rep, 1pic-nic)	
sam 1 juin 24	TREVOUX	CALUIRE	Bateaux ACLC - 2 minimum passage écluse à organiser	■■	44	1 jour(s)	Prévoir pic-nic	
dim 9 juin 24	GORGES DE LA LOIRE	Barrage GRANGENT (42) (89km)	Bateaux ACLC montage/démontage	■	32	1 jour(s)	22€ (siège) + 35€ (1rep) [T]	
20 au 27 juill 24	LA MEUSE ET SES CITADELLES	SEDAN (08) NAMURS (Belgique) (580km)	Location sièges	■■	180	7 jour(s)	440€ (7heb, 14rep) + 15€ x7 (siège) [T]	
sam 24 août 24	JURAVIRON	LAC DE VOUGLAN (39) (139km)	Location sièges Départ la veille	■■	40	1 jour(s)	22€ (siège) + 35€ (1rep) [T]	
dim 1 sept 24	LUGDUNUM	ST FONTS (18 km)	Bateaux ACLC (2 minimum) montage/démontage	■	25	matinée	Prévoir pic-nic [Y]	
sam21 & dim22 sept 24	DU RHÔNE AU LAC	LE BUGEY (100km)	Bateaux ACLC Départ la veille	(■)■■	38	1 jour(s)	30€ (1rep) ** [TYH]	
dim 22 sept 24	TRAVERSÉE DE PARIS ET DES HAUTS DE SEINE	PARIS (470km)	Location sièges (10 maximum) Arrivée la veille	■■	28	1 jour(s)	40€ (siège) + 45€ (1rep) [TH]	
dim 6 oct 24	RANDONNÉE DES ÎLES DE LERINS	CANNES (06) [MER] (450 km)	Location sièges (10) Arrivée la veille	■■■	25	1 jour(s)	25€ (siège) + 40€ (1rep) [TH]	
dim 13 oct 24	RAND'EAU ANCILEVIENNE	ANNECY (148km)	Bateaux ACLC (2 minimum) montage/démontage	■■	28	1 jour(s)	45€ (1rep) [TY]	
sam9 & dim10 nov 24	BOUCLE DU VIDOURLE	GRAU DU ROY (30) [MER] 2 nd j. (300km)	Location sièges Arrivée la veille	■	35	2 jour(s)	23€ x2 (siège) + 100€ (3rep) [TH]	

T : Trajets des rameurs à prévoir en sus

H : Hébergement à prévoir en sus

Y : transport des Yolettes à prévoir en sus

Tarif 2023 pour le moment pour certaines randonnées

T : Trajets des rameurs à prévoir en sus H : Hébergement à prévoir en sus Y : transport des Yolettes à prévoir en sus

MERCI A TOUTES ET TOUS

chloe.catanese@gmail.com
valerie.aclc.rando@gmail.com
pierre@peyran.fr

