

Quai Clémenceau Maison Eclusière 69300 CALUIRE ET CUIRE 04 78 30 01 41 06 14 24 29 12 info@aviron-lyoncaluire.com www.aviron-lyoncaluire.com

| Cadre réservé à l'administration |
|----------------------------------|
|                                  |

Photo à coller

# Demande d'inscription ADULTE

Saison 2024/2025

Réf: ACLC/BF 24-070

| A renseigner OBLIGATOIREMENT en | <b>MAJUSCULE</b> |
|---------------------------------|------------------|
|---------------------------------|------------------|

| NOI      | VI   |      |       |      |      |       |          |     |          |          |      |       |        |       |          |       |          |     |          |    |     |      |      |      |          |     |
|----------|--|------|-------|------|------|-------|----------|-----|----------|----------|------|-------|--------|-------|----------|-------|----------|-----|----------|----|-----|------|------|------|----------|-----|
|          |  |      |       |      |      |       |          |     |          |          |      |       |        |       |          |       |          |     |          |    |     |      |      |      |          |     |
| PRE      | PRENOM   |      |       |      |      |       |          |     |          |          |      |       |        | М     |          | F     |          |     |          |    |     |      |      |      |          |     |
|          |  |      |       |      |      |       |          |     |          |          |      |       |        |       |          |       |          |     |          |    |     | SEX  | E    |      |          |     |
| Dat      | Date de naissance (JJ/MM/AA) Lieu de naissance |      |       |      |      |       |          |     |          |          |      |       |        |       |          |       |          |     |          |    |     |      |      |      |          |     |
|          |  |      |       |      |      |       |          |     |          |          |      |       |        |       |          |       |          |     |          |    |     |      |      |      |          |     |
| ADF      | ADRESSE (N° et NOM DE LA VOIE)                 |      |       |      |      |       |          |     |          |          |      |       |        |       |          |       |          |     |          |    |     |      |      |      |          |     |
|          |  |      |       |      |      |       |          |     |          |          |      |       |        |       |          |       |          |     |          |    |     |      |      |      |          |     |
| ADF      | RESSE  | (cor | nplé  | ment | si n | éces  | aire     | )   |          |          |      |       |        |       |          |       |          |     |          |    |     |      |      |      |          |     |
|          |  |      |       |      |      |       |          |     |          |          |      |       |        |       |          |       |          |     |          |    |     |      |      |      |          |     |
| COL      | E PO   | STAI | L     |      |      | COI   | 1MU      | NE  |          |          |      |       |        |       |          |       |          |     |          |    |     |      |      |      |          |     |
|          |  |      |       |      |      |       |          |     |          |          |      |       |        |       |          |       |          |     |          |    |     |      |      |      |          |     |
| TEL      | ЕРНО   | NE N | лові  | LE   |      |       |          |     |          |          | 1    | TELE  | РНО    | NE F  | IXE      |       |          |     |          |    |     |      |      |      |          | 1   |
|          |  |      |       |      |      |       |          |     |          |          |      |       |        |       |          |       |          |     |          |    |     |      |      |      |          |     |
| EM       | AIL EN   | N MA | JUSC  | CULE | (Obl | igato | oire p   | our | corre    | espo     | ndan | ce el | t l'en | voi c | le la    | licen | ice)     |     |          |    |     |      |      |      |          |     |
|          |  |      |       |      |      |       |          |     |          |          |      |       |        |       |          |       |          |     |          |    |     |      |      |      |          |     |
| PRC      | FESS   | ION  |       |      |      |       |          |     |          |          |      |       |        |       |          |       |          |     |          |    |     |      |      |      |          | l l |
|          |  |      |       |      |      |       |          |     |          |          |      |       |        |       |          |       |          |     |          |    |     |      |      |      |          |     |
|          |  |      |       |      | I    |       | I        |     | <u> </u> |          |      |       |        |       |          | 1     |          |     |          |    |     |      |      |      |          |     |
| NOI      | VI et I  | PRFN | IOM   |      |      |       |          | P   | PERS     | SON      | NE A | A PR  | REVE   | ENIR  | REN      | CAS   | S D'     | URG | iEN(     | CE |     |      |      |      |          |     |
|          |  |      |       |      |      |       |          |     |          |          |      |       |        |       |          |       |          |     |          |    |     |      |      | Γ    |          |     |
| <u> </u> |  |      |       |      |      |       | <u> </u> |     |          | <u> </u> |      |       |        | <br>  | <u> </u> |       | <u> </u> |     | <u> </u> | l  | L   |      |      |      | <u> </u> |     |
| TELI     | EPHO   | NE N | /IOBI | LE   | 1    |       | 1        |     | 1        | 1        | 11   | LEPI  | IONI   | E FIX | E        |       |          |     |          |    | LII | EN D | E PA | RENT | I E      |     |

# Adhésion à l'Aviron Club Lyon Caluire Engagement

- Je sollicite mon inscription en tant que membre actif à l'Aviron Club Lyon Caluire
- Je déclare savoir nager et appréhender une chute dans l'eau et dégage toute responsabilité de l'ACLC en cas d'accident.
- Je m'engage à pratiquer l'aviron dans les règles communément admises, particulièrement d'appliquer les conditions de sortie sur l'eau en fonction de mon niveau d'autonomie défini par l'obtention de brevets, et dégage toute responsabilité de l'ACLC pour mes sorties effectuées en dehors des séances encadrées.
- Je m'engage à me conformer aux statuts et au règlement intérieur, aux modalités de fonctionnement du club, aux consignes de sécurité, ainsi qu'aux décisions du bureau et comité directeur.
- Autorise les responsables de l'ACLC, à faire pratiquer en mon nom toute intervention hospitalière nécessaire en cas d'accident survenu pendant un entrainement, un stage ou une compétition.
- Autorise l'Aviron Club Lyon Caluire à utiliser mon image dans le cadre d'articles publiés dans la presse ou document du club.

Fait à Caluire, le : .... /...../20......

Signature du demandeur

# **Tarification**

# Montant de la cotisation en fonction de la catégorie

| Année de naissance | Catégories         | Cotisation | Droit entrée* |
|--------------------|--------------------|------------|---------------|
| 18 ans et plus     | Sénior             | 590€       | 55€           |
| 18 à 25 ans        | Etudiant           | 445€       | 55€           |
| Adulte             | Vétérans - Loisirs | 590€       | 55€           |
| Adulte             | Couple             | 985€       | 80€           |

#### \*Droit d'entrée :

- ✓ Uniquement la 1ère année
- ✓ Offert si stage découverte

# Cotisation Droit d'entrée\* Réduction\*\* Autre Total à payer

#### \*\* Motif réduction :

- $\square$  2<sup>ème</sup> licence même famille (-10% de la cotisation)  $\square$  3<sup>ème</sup> licence même famille (-20% de la cotisation)
- ⊥ Autre :....
- ☐ Transmettre une facture acquittée

#### Mode de paiement

| ☐ Espèces                          |  |
|------------------------------------|--|
| ☐ Chèque(s) à l'ordre de l'ACLC*** |  |
| ☐ Chèques vacances/coupons sport   |  |
| □ СВ                               |  |
| ☐ Virement (demander le RIB)       |  |
| Montant Total                      |  |

Nota : La cotisation est due pour l'année entière et non remboursable quelque soit le motif de l'arrêt.

## Fiche sécurité 2025

| Je soussigné(e), M/Mme  | confirme avoir pris connaissance du document « Fiche sécurité |
|---|---|
| 2025 » qui a été remise et m'engage à respecter les termes de | e son contenu. (détacher et conserver la fiche de sécurité).  |
| Le / / 20   | Signature du licencié   |

# Pièces à joindre à la demande

| ☐ Feuille d'inscription dûment remplie | ☐ 1 photo d'identité                 |
|--|--------------------------------------|
| ☐ Règlement de la cotisation           | ☐ Fiche de sécurité signée ci-dessus |

- ☐ 2 enveloppes standards timbrées sans adresse (format 220 x 110)
- ☐ Certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'aviron (option compétition si possible)

# La demande d'inscription ne pourra être validée que si le dossier est complet

Votre licence fédérale vous sera adressée par la Fédération Française d'Aviron (Email)

<u>DGRP</u>: Les données personnelles vous concernant font l'objet d'un traitement informatisé dans les conditions fixées par la loi « Informatique et liberté » du 6 janvier 1978. Il vous est possible d'exercer votre droit d'accès et de rectification dans les conditions visées à l'article 26 de la loi précitée en vous adressant au secrétaire de l'association.

# Souscription facultative à la garantie I. A. Sport+ de la Maif

La licence souscrite auprès de la Fédération Française d'Aviron intègre la cotisation auprès de la Maif pour une couverture de base d'indemnisation des dommages corporels, vous pouvez souscrire en option facultative la garantie I.A. Sport+permettant de bénéficier de capitaux plus élevés et de prestations supplémentaires.

Important : Il est impératif de renseigner le bordereau ci-après (conformément notice jointe à conserver)

#### 1775 135 N

#### Bordereau à remettre au président du club

| Je soussigné(e) (nom, prénom) | Date de naissance |  |
|-------------------------------|-------------------|--|
| Adresse                       |                   |  |

atteste avoir pris connaissance des conditions et des garanties d'assurance ainsi que de la possibilité de souscrire une garantie complémentaire I.A. Sport+.

- □ Je souhaite souscrire la garantie I.A. Sport+ qui se substituera, en cas d'accident corporel, à la garantie de base de la licence. J'intègre la cotisation complémentaire de 12,80€ pour la saison sportive 2024/2025 au règlement de ma cotisation. J'ai bien noté que la garantie I.A. Sport+ serait acquise à compter de la date de souscription jusqu'à la fin de période de validité de ma licence.
- Je ne souhaite pas souscrire cette garantie.

Las données à cancolies personnel recueilles par ce document sont obligatoires pour permettre à MAF la prise se compte et le suité de votre demande. Elles fort înițier de traillement sever pour finablist le sissillation des opérations précontrat valles, le passation, le passation, le passation, le passation, le passation, le passation des des motives au copies de la compte de la passation des précises de la passation de sinisteme et des contrats pouvert faire l'ôrige de traillements pour le suité et l'amiliaments de le resistance de la maissation commerciale, le sissation de la médiation de sistilité par MAF et se efficie, ainsi que desse le capte de de la faire contrat le bisnotière et de despondable de la fille contrat le bisnotière et despondable de la faire contrat le bisnotière et de la passation de la médiation desse le cade de la latie contra le bisnotière et d'appert et le financement du terroitere. La sité contrat le bisnotière et de la passation de la maissation de la maissation de la contrat le bisnotière et de la passation de

Nota: Le règlement de 12,80€ s'effectue indépendamment de la cotisation, par chèque à l'ordre de « Aviron Club Lyon Caluire »

<sup>\*\*\*</sup>Possibilité d'échelonner jusqu'à 5 mensualités





# Notice individuelle dommages corporels à l'attention des licenciés de la FFA

(licences A, BF, I, U et D) - saison sportive 2024/2025

La Fédération française d'aviron attire l'attention de ses licenciés sur l'intérêt que présente la souscription d'un contrat d'assurance de personnes couvrant les dommages corporels auxquels la pratique sportive peut les exposer.

Les dommages corporels dont vous pouvez être victime à l'occasion des activités mises en place par la FFA et ses structures affiliées sont pris en charge dans le cadre du contrat souscrit auprès de MAIF par la fédération (n° de sociétaire 1 775 135 N).

# Garantie Indemnisation des dommages corporels1

Votre couverture intègre l'assurance indemnisation des dommages corporels de base facultative<sup>2</sup>

#### CHAMP D'APPLICATION

- La pratique de l'aviron, sur tous plans d'eau, en compétition officielle, officieuse ou à l'entraîn ne de l'aviron de l'avir
- La pratique de l'aviron indoor, en compétition officielle, officieuse ou à l'entraînement.
- Toutes disciplines sportives pratiquées dans le cadre d'une préparation à l'aviron.
- La pratique de l'aviron de haute mer dans la limite de 200 milles des côtes.
- La participation à des activités promotionnelles (fêtes, bals, sorties...) organisées
- Les trajets aller et retour pour se rendre au lieu de l'activité et en revenir.

#### **TERRITORIALITÉ**

Les garanties sont acquises dans le monde entier.

#### PRINCIPALES EXCLUSIONS

Sont exclus des garanties :

- Les dommages résultant de la faute intentionnelle ou dolosse de l'assuré, ou de sa participation active à un acte illicite constituant un crime ou un délit intentionnel.
- Les conséquences pouvant résulter de soins reçus, traitements suivis ou d'interventions chirurgicales non consécutifs à un accident corporel garanti.
- Les affections ou lésions de toute nature qui ne sont pas la conséquence de l'événement accidentel déclaré ou qui sont imputables à une maladie connue ou inconnue du bénéficiaire des garanties.

Sont notamment réputées relever d'une maladit les lésions internes suivantes :

- les affections musculaires, articulaires, tendinaires et discales, telles que pathologies vertébrales, ruptures musculaires et tendineuses ;
- les affections cardio-vasculaires et vas ul ires cérébrales :
- les affections virales, microbiennes et arasitaires.

Lorsqu'ils ne sont pas consécutifs a un état antérieur connu ou inconnu du bénéficiaire des garanties, demeurent toutefois couverts les ruptures tendineuses surveives à l'occasion des activités sportives, ainsi que les malaises cardiaques ou vasculaires cérébraux survenus au cours de cette activité ou pendant la phase de récupération.

# Option I.A. Sport +1

Si vous le souhaitez, vous pouvez souscrire une option complémentaire, I.A. Sport+, qui se substituera à la garantie de base de la licence et vous permettra de bénéficier de capitaux plus élevés et de prestations supplémentaires.

Si l'option complémentaire I. A. Sport + offre des niveaux de garanties supérieurs aux garanties de base, elle ne permet pas, dans tous les cas, d'obtenir réparation intégrale du préjudice. Le licencié est invité à se rapprocher de son conseil en assurances qui pourra lui proposer des garanties adaptées à sa situation personnelle.

- 1 Le contenu des garanties figure au verso du présent document.
- 2 Cette garantie est facultative et le licencié peut y renoncer (voir encadré au verso du présent document).

#### MAIF

| Garantie indemnisation des dommages corporels   |  |  |  |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|--|--|--|
| Contenu   | Plafonds IDC de base                                   | Plafonds option I.A. Sport+  |  |  |  |  |  |
| Prise en charge de l'accès à des services d'aide à la personne (assistance<br>à domicile : aide ménagère, garde d'enfants, conduite à l'école, déplacement<br>d'un proche au chevet, garde des animaux) après une journée d'hospitalisation<br>ou 5 jours d'immobilisation. | 700 € dans la limite de 3 semaines                     | 1 500 € dans la limite d'un mois                                       |  |  |  |  |  |
| Remboursement des frais médicaux, pharmaceutiques et de transport, restés à charge après intervention des organismes sociaux  | 1 400 €  | 3 000 €  |  |  |  |  |  |
| - dont frais de lunetterie.   | 80 €   | 300 €  |  |  |  |  |  |
| dont frais de rattrapage scolaire exposés après 15 jours consécutifs     d'interruption de la scolarité   | 16 €/jour dans la limite (\$-310 €                     | 2 h/jour d'absence scolaire<br>dans la limite de 7 500 € + orientation |  |  |  |  |  |
| • Prise en charge du forfait de location de télévision à partir de 2 jours d'hospitalisation  | Non couvert  | 10 €/jour dans la limite de 365 jours                                  |  |  |  |  |  |
| Remboursement des pertes justifiées de revenus des personnes actives pour la période d'incapacité de travail résultant de l'accident  | 16 €/jour dues a limite de 3 100 €                     | 30 €/jour dans la limite de 6 000 €                                    |  |  |  |  |  |
| Versement d'un capital proportionnel au taux d'atteinte permanente à l'intégrité physique et psychique subsistant après consolidation :     – jusqu'à 9 %   | 6 TO Ex taux   | 30 000 € x taux  |  |  |  |  |  |
| - de 10 à 19 %  | 7,700 € x taux   | 60 000 € x taux  |  |  |  |  |  |
| - de 20 à 34 %  | 13 000 € x taux  | 90 000 € x taux  |  |  |  |  |  |
| - de 35 à 49 % de 50 à 100 % : - sans tierce personne :   | 16 000 € x taux  | 120 000 € x taux   |  |  |  |  |  |
| - de 50 à 100 % : - sans tierce personne :  | 23 000 € x taux  | 150 000 € x taux   |  |  |  |  |  |
| - avec tierce personne :  | 46 000 € x taux  | 300 000 € x taux   |  |  |  |  |  |
| Versement d'un capital aux ayants droit en cas de décès :     – capital de base   | 3 100 €  | 30 000 €   |  |  |  |  |  |
| – augmenté de : - pour le conjoint survivant  | 3 900 €  | 30 000 €   |  |  |  |  |  |
| – augmenté de : - pour le conjoint survivant<br>- par enfant à charge   | 3 100 €  | 15 000 €   |  |  |  |  |  |
| Prise en charge des frais de recherche et de sauv tage des vies humaines  | frais engagés dans la limite<br>de 7 700 € par victime | frais engagés dans la limite<br>de 7 700 € par victime                 |  |  |  |  |  |

# RENONCIATION DU LICENCIÉ À L'ASSURANCE INDEMNISATION DES DOMMAGES CORPORELS DE BASE

Le coût de l'assurance indemnisation des dommages corporels de base de la licence est de 1,08 € pour les licences A, BF, I, et U moins de 18 ans, 1,90 € pour les licences A, BF, I et U plus de 18 ans et de 0,15 € pour les licences D et titres initiations. Conformément à la loi, cette garantie est facultative et le licencié peut refuser d'y souscrire.

En cas de renonciation à l'assurance, le licencié ne bénéficiera d'AUCUNE indemnité au titre des dommages corporels dont il pourrait être victime à l'occasion des activités mises en place par la FFA et ses clubs affiliés.

# FICHE SÉCURITÉ 2025

#### La sécurité dans le club

Le club vous informe des risques liés à la pratique de l'aviron et des comportements à adopter pour assurer votre sécurité. Vous trouverez ainsi dans le club :

- Le règlement de sécurité
- Le tableau du plan d'eau
- Le tableau d'organisation des secours
- Un téléphone

- Une trousse à pharmacie
- Le cahier de sortie
- Des embarcations de sécurité

Soyez acteur de votre propre sécurité - Les obligations du pratiquant

#### Inscription:

- Être inscrit au club avant toute sortie ou entraînement. (Licence annuelle - Licence découverte - Titre Initiation).

#### Pour ramer en toute sécurité, vous devez :

- Etre capable de nager au moins 25 mètres et de vous immerger.

#### Lors de chaque sortie, vous devez :

- Remplir le cahier de sortie (avant et après la sortie et de manière lisible) : ce document est une pièce officielle,
- Vérifier l'état de votre matériel (état général boule de protection état des lacets de sécurité Fermeture des houchons).
- Respecter les règles de navigation et le réglement de sécurité du club et de la Fédération Française d'Aviron,
- Vous limiter à la zone d'évolution préconisée pour votre niveau,
- Faire attention aux autres utilisateurs du plan d'eau.

#### En cas de chavirage, vous devez :

- Vous accrocher à votre bateau retourné, buste hors de l'eau,
- Attirer l'attention des secours.
- Essaver de remonter sur votre bateau.
- Ne quitter votre bateau qu'en cas d'absolue nécessité.

#### Respectez les interditions de navigation :

- La nuit et nuit tombante,
- Brouillard : sortie interdite (invisibilité de la berge opposée au club),
- Orage : sortie interdite / Rentrer obligatoirement si présent sur le bassin,
- Sur décision du permanent (diplôme BE 1 ou cadre loisir) pour cause de vague, vent, technique insuffisante, etc.,
- Crue Saône : Drapeau Rouge

#### En cas de crue :

> 1200m1/S

- Mise en place de drapeau en fonction des conditions hydraulique

Débit d'eau

950m³ par seconde
Débit d'eau
> 950m³ /S
Alternat
Drapeau orange :
Drapeau orange :
- en individuel avec aviron d'or,
- en collectif avec aviron d'argent pour tout l'équipage,
- ou non autonome avec canot de sécurité.

Drapeau rouge: Sortic interdite

Les rameurs autonomes

# Les rameurs autonomes :

Ce sont les cadets, les juniors, les seniors et les loisirs ayant acquis leur autonomie de pratique et autorisés par le club à sortir hors des séances encadrées. Pour les mineurs, ils doivent avoir une autorisation de leur représentant légal pour pouvoir ramer sans encadrement. Les brevets de rameurs situés dans le chapitre suivant déterminent le niveau d'autonomie du pratiquant.

### Les rameurs non autonomes :

Ce sont tous les rameurs qui n'ont pas atteint le niveau technique exigé par le club pour être autonome (minimum aviron d'argent). Ce sont tous les rameurs benjamins et minimes quel que soit leur niveau.

# Document à conserver

#### Les sorties encadrées

# Section compétition :

Mercredi: de 14h à 17h Samedi: de 14h à 17h Dimanche: de 09h à 12h

#### Section loisir:

Samedi: 08h30 à 10h30 minimum Bronze et pour tous de 10h30 à 12h30 Dimanche: 08h30 à 10h30 minimum Bronze et pour tous de 10h30 à 12h30

Mardi: 14h00 à 16h30 minimum Bronze

Mercredi: 12h00 à 14h00 minimum Bronze de 18h30 à 20h30 (01/04 au 30/09)

Vendredi: 12h00 à 14h00 (perfectionnement pour tous)

(Titulaire de <u>Aviron de bronze minimum</u>) Mardi - Jeudi - Vendredi du 01/06 au 30/09 18h30 à 20h30 (et Uniquement durant les stages découverte aviron adulte)

Les sorties en autonomie - (Hors sorties encadrées)

#### Rameur s titulaire de l'aviron d'argent :

Autorisé sur le bassin uniquement. L'obtention de ce brevet marque la fin de la période de familiarisation à l'aviron. Vous êtes maintenant autonome dans des embarcations stables (sauf skiff).

En collectif : tout l'équipage doit être titulaire de l'aviron d'argent.

#### Rameurs titulaire de l'aviron d'or :

L'obtention de ce brevet atteste votre maitrise technique individuelle en couple. Ce brevet est associé à la capacité de remonter sur son bateau lors d'un test en piscine. Vous êtes à présent "autonome" en skiff.

#### Horaire de sortie pour rameurs autonomes :

#### HORAIRES

#### RÈGLES D'AUTONOMIES

| Mardi :<br>Mercredi : | à partir de 8h00<br>à partir de 8h00 | SKIFF:<br>AVIRON D'OR       |  |  |  |  |  |
|-----------------------|--------------------------------------|-----------------------------|--|--|--|--|--|
| Jeudi :<br>Vendredi : | à partir de 8h00<br>à partir de 8h00 | AVINOR D OK                 |  |  |  |  |  |
| Samedi :              | à partir de 8h00                     | <b>AUTRES EMBARCATIONS:</b> |  |  |  |  |  |
| Dimanche:             | à partir de 8h00 jusqu'à 12h30       | AVIRON D'ARGENT (Equipage)  |  |  |  |  |  |

Pour les rameurs autonomes : Ils doivent respecter les obligations générales et les réglementations en vigueur. Ils sont responsables du matériel qu'ils utilisent et de leur propre sécurité.

#### Les règles de circulation

- la circulation se fait dans la bande de rive des 20 mètres de la berge.
- Elle est interdite dans le chenal commercial (Milieu de la Saône).
- Entre bateau d'aviron: priorité au bateau le plus rapide, le bateau le plus lent doit laisser le passage le plus facile.
- La navigation commerciale et à voile sont prioritaires sur la navigation à l'aviron.
- Pour la traversée de la Saône : toujours vérifier l'absence de péniches.
- Ne jamais faire demi-tour à moins de 300m en amont d'un poteau ou d'une pile de pont.
- Du 01 avril au 31 octobre navigation interdite au dessus du PK 12.5 (pointe sud de l'Ile Roy)
- Bassin du club (Bassin de la Caille), descente de la Saône rive droite et remontée rive gauche (coté club)
- Le Plan de circulation est affiché dans le garage à bateaux du club.

