

19

ème

COURSE EN BATEAU - DÉFI À L'ERGOMÈTRE

DISTANCE DE COURSE SUR 500 M

CHALLENGE DES ENTREPRISES®

Dimanche **22** Juin

2025



Mobilisez vos collaborateurs dans un projet collectif !



LE CHALLENGE ET LA RÉUSSITE SONT DANS LES GÈNES DE VOTRE ENTREPRISE ?

DANS LES NOTRES AUSSI !

Susciter l'émulation, favoriser les échanges, performer en équipe... Autant de valeurs que nous partageons dans le sport et à l'Aviron Club de Lyon Caluire !

Participer à notre 19^{ème} challenge des entreprises[®], est un outil de management et de communication puissant au service de la cohésion de vos équipes.

Dans l'effort la hiérarchie laisse la place aux valeurs sportives. L'aventure humaine, le partage et la solidarité, mais aussi le plaisir de la glisse, la convivialité et la bonne humeur sont le terreau du succès.

Du vôtre, de celui de votre entreprise, de vos marques, et de vos collaborateurs !

- Confirmés, équipages féminins

Un rameur confirmé a déjà participé à un challenge ou titulaire d'une licence à la FFA.

LA JOURNÉE DU CHALLENGE

Après les courses de sélections et les finales, les gagnants seront récompensés par des trophées en présence de représentants de la Mairie de Caluire-et-Cuire. Cette matinée se clôturera par le partage d'un repas au bord de la Saône. Les supporters, familles, collègues seront accueillis pour encourager les équipages et pourront participer à des baptêmes en début d'après midi.



CONSTITUTION D'UNE ÉQUIPAGE DE 4 PERSONNES

Chaque équipage du néophyte au plus confirmé, participera, dans les différentes catégories adaptées à chaque niveau. Les courses se dérouleront le matin du 22 juin 2025, sur une distance de 500 mètres, sur le modèle des compétitions officielles inter-entreprises.

- Débutants, équipages masculins / mixtes
- Débutants, équipages féminins
- Confirmés, équipages masculins / mixtes
- Confirmés, équipages féminins

Un rameur confirmé a déjà participé à un challenge ou titulaire d'une licence à la FFA.



COMMENT S'Y PRÉPARER ?

Vous recevrez une formation de 3 à 5 entraînements de deux heures. Une séance par semaine qui sera encadrée par un moniteur du club. Les sorties peuvent être organisées le soir et même entre 12h00 et 14h00.

LA JOURNÉE DU CHALLENGE

La compétition aura lieu dans un esprit convivial le dimanche matin de 8h30 à 12h.

- Enregistrement des équipages
- Course sur ergomètre de 2 minutes
- 2 courses inter-entreprises (séries et finales)
- Remise des trophées

À partir de 13h00 :

- Repas au bord de l'eau offert pour les équipages et leurs conjoints
- Orchestre et danse !
- À 14h00, la famille, collègues et amis pourront découvrir l'aviron à bord de yolettes encadrées par des bénévoles du club.

INSCRIPTION

- Le droit d'inscription s'élève à 2000 € TTC par bateau.
- L'entreprise peut engager plusieurs équipages, pour chaque yolette supplémentaire le tarif sera dégressif.
- Les droits seront offerts pour un 5ème bateau.
- Les inscriptions seront closes le 15 mai 2025.

ENTREPRISES AYANT DÉJÀ PARTICIPÉ AU CHALLENGE

Audi, Boiron, Coatex, Double Action, EDF, Fiducial, Emile Maurin, Groupe Lépine, Philagro, Pochclass, Ville de Caluire, Sodexo, Tournaud, etc.

ANIMATION

Jeux et épreuves surprises le jour du Challenge



BONUS

Pour prolonger le plaisir à l'aviron, une licence est offerte aux rameurs de l'entreprise pour une durée de trois mois, afin de profiter de la saison estivale.





Aviron Club de Lyon Caluire
Quai Clemenceau, Ancienne Écluse
69 300 Caluire et Cuire

RENSEIGNEMENTS

Pour votre inscription ou toute information
complémentaire,

Contactez Bernard Fontaine au :

06 26 92 18 82 ou au 04 78 30 01 41

info@aviron-lyoncaluire.com



www.aviron-club-lyon-caluire.com



Engagement « Challenge des Entreprises[®] »

Dimanche 22 Juin 2025

Date limite d'inscription le 15 mai 2025

Société :

Nom :

Adresse :

Responsable : Numéro de tél :

E-mail :

Inscription :

Nombre d'équipage engagés :
4 rameurs + 1 barreur

Donnant droit à 10 repas gratuits par
bateau

Nombre de repas
supplémentaires :

Ou à préciser avant le 15 juin

**Date et signature
de la direction**

Cachet de la société

Voir coût de participation au verso ainsi que le déroulement.
Merci de bien vouloir libeller le chèque d'engagement au nom de l'ACLC

Frais d'inscription :

Équipage	1 ^{er} bateau	2 nd bateau	3 ^{ème} bateau	4 ^{ème} bateau	5 ^{ème} bateau
	2000 €	1600 €	1400 €	1200 €	GRATUIT
Nbre de repas gratuits	10	20	30	40	50

Repas supplémentaire (accompagnateurs, amis, collaborateurs)

Adultes / 20 € l'unité :

Enfant / 15 € l'unité :

Entraînement

- 1 par semaine pendant 3 à 5 semaines (selon vos disponibilités) à partir du lundi 13 mai 2024

JOURNÉE DU 22 JUIN 2025

- 1 / Course à l'ergomètre sur 2 minutes 09 h 00
- 2 / Course bateaux pour la sélection 10 h 00
- 3 / Course bateaux pour la finale 11 h 00
- Remise des médailles en présence du Marie de Caluire 12 h 00
- Repas 13 h 00
- Orchestre + piste de danse 13 h 30
- Initiation à l'aviron pour tous 14 h 00
- Nombreux stands
 - Restauration rapide, boissons
 - Jeux surprises

Les participants au « Challenge des Entreprises ® » seront licenciés au club et pourront venir ramer en équipage ou avec les adhérents du club jusque'à septembre.

Renseignements :

Pour votre inscription,
ou toute information complémentaire,
Contactez Bernard Fontaine au :
06 26 92 18 82 ou au 04 78 30 01 41
info@aviron-lyoncaluire.com



QUAI CLEMENCEAU - ANCIENNE MAISON DE L'ÉCLUSE
69300 CALUIRE ET CUIRE

www.aviron-club-lyon-caluire.com