

**20** ème

**COURSE EN BATEAU - DÉFI À L'ERGOMÈTRE**

**DISTANCE DE COURSE SUR 500 M**

# **CHALLENGE DES ENTREPRISES®**

**Dimanche 21 Juin**

**2026**



**Mobilisez vos collaborateurs dans un projet collectif !**





# L'édition

20  
26

## LE CHALLENGE ET LA RÉUSSITE SONT DANS LES GÈNES DE VOTRE ENTREPRISE ?

### DANS LES NOTRES AUSSI !

*Susciter l'émulation, favoriser les échanges, performer en équipe... Autant de valeurs que nous partageons dans le sport et à l'Aviron Club de Lyon Caluire !*

**Participer à notre 20ème challenge des entreprises®, est un outil de management et de communication puissant au service de la cohésion de vos équipes.**

*Dans l'effort la hiérarchie laisse la place aux valeurs sportives. L'aventure humaine, le partage et la solidarité, mais aussi le plaisir de la glisse, la convivialité et la bonne humeur sont le terreau du succès.*

*Du vôtre, de celui de votre entreprise, de vos marques, et de vos collaborateurs !*

*- Confirmés, équipages féminins*

*Un rameur confirmé a déjà participé à un challenge ou titulaire d'une licence à la FFA.*

### LA JOURNÉE DU CHALLENGE

*Après les courses de sélections et les finales, les gagnants seront récompensés par des trophées en présence de représentants de la Mairie de Caluire-et-Cuire. Cette matinée se clôturera par le partage d'un repas au bord de la Saône. Les supporters, familles, collègues seront accueillis pour encourager les équipages et pourront participer à des baptêmes en début d'après midi.*



### CONSTITUTION D'UNE ÉQUIPAGE DE 4 PERSONNES

*Chaque équipage du néophyte au plus confirmé, participera, dans les différentes catégories adaptées à chaque niveau. Les courses se dérouleront le matin du 22 juin 2025, sur une distance de 500 mètres, sur le modèle des compétitions officielles inter-entreprises.*

- Débutants, équipages masculins / mixtes
- Débutants, équipages féminins
- Confirmés, équipages masculins / mixtes
- Confirmés, équipages féminins

*Un rameur confirmé a déjà participé à un challenge ou titulaire d'une licence à la FFA.*



20<sup>ème</sup> ÉDITION  
DU CHALLENGE DES  
ENTREPRISES®

## COMMENT S'Y PRÉPARER ?

Vous recevrez une formation de 3 à 5 entraînements de deux heures. Une séance par semaine qui sera encadrée par un moniteur du club. Les sorties peuvent être organisées le soir et même entre 12h00 et 14h00.

## LA JOURNÉE DU CHALLENGE

La compétition aura lieu dans un esprit convivial le dimanche matin de 8h30 à 12h.

- Enregistrement des équipages
- Course sur ergomètre de 2 minutes
- 2 courses inter-entreprises (séries et finales)
- Remise des trophées

À partir de 13h00 :

- Repas au bord de l'eau offert pour les équipages et leurs conjoints
- Orchestre et danse !
- À 14h00, la famille, collègues et amis pourront découvrir l'aviron à bord de yolettes encadrées par des bénévoles du club.

## INSCRIPTION

- Le droit d'inscription s'élève à 2000 € TTC par bateau.
- L'entreprise peut engager plusieurs équipages, pour chaque yolette supplémentaire le tarif sera dégressif.
- Les droits seront offerts pour un 5ème bateau.
- Les inscriptions seront closes le 15 mai 2025.

## ENTREPRISES AYANT DÉJÀ PARTICIPÉ AU CHALLENGE

Audi, Boiron, Coatex, Double Action, EDF, Fiducial, Emile Maurin, Groupe Lépine, Philagro, Pochclass, Ville de Caluire, Sodexo, Tournaud, Arthrex, etc.

## BONUS

Pour prolonger le plaisir à l'aviron, une licence est offerte aux rameurs de l'entreprise pour une durée de trois mois, afin de profiter de la saison estivale.

## ANIMATION

Jeux et épreuves surprises le jour du Challenge





**Aviron Club de Lyon Caluire**  
Quai Clemenceau, Ancienne Écluse  
69 300 Caluire et Cuire

## **RENSEIGNEMENTS**

Pour votre inscription ou toute information  
complémentaire,

**Contactez Bernard Fontaine au :**

**06 26 92 18 82 ou au 04 78 30 01 41**

**[info@aviron-lyoncaluire.com](mailto:info@aviron-lyoncaluire.com)**



**[www.aviron-club-lyon-caluire.com](http://www.aviron-club-lyon-caluire.com)**



# Engagement « Challenge des Entreprises<sup>®</sup> »

## Dimanche 21 Juin 2026

Date limite d'inscription le 15 mai 2026

### Société :

Nom : .....

Adresse : .....

Responsable : ..... Numéro de tél : .....

E-mail : .....

### Inscription :

Nombre d'équipages engagés :  
4 rameurs + 1 barreur

Donnant droit à 10 repas gratuits par  
bateau

Nombre de repas  
supplémentaires :

Ou à préciser avant le 15 juin

**Date et signature  
de la direction**

Cachet de la société

Voir coût de participation au verso ainsi que le déroulement.  
Merci de bien vouloir libeller le chèque d'engagement au nom de l'ACLC

## Frais d'inscription :

Équipage	1 <sup>er</sup> bateau	2 <sup>nd</sup> bateau	3 <sup>ème</sup> bateau	4 <sup>ème</sup> bateau	5 <sup>ème</sup> bateau
	2000 €	1600 €	1400 €	1200 €	<b>GRATUIT</b>
Nbre de repas gratuits	10	20	30	40	50

Repas supplémentaires (accompagnateurs, amis, collaborateurs)

Adulte / 20 € l'unité :

Enfant / 15 € l'unité :

### Entraînement

- 1 par semaine pendant 3 à 5 semaines (selon vos disponibilités) à partir du lundi 12 mai 2026

# JOURNÉE DU 21 JUIN 2026

- 1 / Course à l'ergomètre sur 2 minutes 09 h 00
- 2 / Course bateaux pour la sélection 10 h 00
- 3 / Course bateaux pour la finale 11 h 00
- Remise des médailles en présence du Maire de Caluire 12 h 00**
- Repas 13 h 00
- Orchestre + piste de danse 13 h 30
- Initiation à l'aviron pour tous 14 h 00
- Nombreux stands
  - Restauration rapide, boissons
  - Jeux surprises

Les participants au « Challenge des Entreprises ® » seront licenciés au club et pourront venir ramer en équipage ou avec les adhérents du club jusqu'à septembre.

## Renseignements :

Pour votre inscription,  
ou toute information complémentaire,  
**Contactez Bernard Fontaine au :**  
**06 26 92 18 82 ou au 04 78 30 01 41**  
**info@aviron-lyoncaluire.com**



QUAI CLEMENCEAU - ANCIENNE MAISON DE L'ÉCLUSE  
69300 CALUIRE ET CUIRE

[www.aviron-club-lyon-caluire.com](http://www.aviron-club-lyon-caluire.com)